시그니처 웰니스 관광

TIA 웰니스에서는 중부 베트남의 숨 막히는 자연미와 풍부한 문화를 온전히 느끼실 수 있도록, 고객님의 웰빙을 높여줄 특별한 현지 체험 프로그램을 정성스럽게 준비하였습니다.



저희의 네 가지 핵심 웰니스 철학을 경험해보세요

영양 공급 (NOURISH)
Tra Que 채소 마을 투어 & 건강 요리 클래스

흐름 (FLOW)
오행산 등반 & 태극권 체험

호흡 (BREATHE)
영흥사 명상 체험 – 손짜 반도

창조 (CREATE)
전통 베트남 서예 클래스


영양 공급

TRA QUE 채소 마을 & 건강 요리 클래스

베트남 전통 농업의 중심지로 떠나는 잊지 못할 여정에 함께하세요.
신선한 허브와 향신료의 마법 같은 세계를 직접 체험하며, 웰빙 요리의 진수를 느껴보실 수 있습니다.

시간

오전 10시 30분 - 오후 2시

요금

1인당 1,700,000 VND ++

전통 농업의 한 장면

농부들이 정성과 사랑을 담아 가꾸는 밭에서오랜 세월 전해 내려온 재배 기술을 직접 체험해보세요.
사람과 자연이 조화를 이루는 유기농 재배의 예술을 느껴보실 수 있습니다.

베트남 허브와 향신료의 풍미 발견

진정한 팜투테이블(Farm-to-Table) 경험이 여러분을 기다립니다.
친절한 현지인의 안내를 따라 땅에서 갓 수확한 신선한 재료들을 직접 손으로 채취해보세요.

최고의 팜투테이블(Farm-to-Table) 미식 경험

직접 고른 신선한 식재료로 베트남 전통 요리인 *고이꾸온(월남쌈)
*과 *반쎄오(베트남식 바삭한 부침 요리)*를 직접 만들어보세요.
현지의 진한 풍미와 정통 요리의 예술을 오감으로 느껴보는 특별한 미식 체험입니다.






흐름





오행산 등반 & 태극권 체험

감각을 깨우고 내면의 평화를 되찾는 특별한 여정에 참여해 보세요. 신성한 자연 속에서의 등반과 태극권은 몸과 마음에 활력을 불어넣어 드립니다.

시간

오전 6시 30분 - 오전 8시 30분 (계절에 따라 변동 가능)

요금

1인당 1,700,000 VND ++

156계단 정복하기

오행산 정상으로 향하는 200개의 계단을 따라 모험의 여정을 시작해 보십시오. 한 걸음 한 걸음 내디딜 때마다 짜릿한 설렘과 함께, 이 아름다운 자연의 경이로움을 탐험하는 동시에 혈액 순환과 산소 공급에도 도움이 됩니다.

태극권으로 평온함을 느껴보세요

노련한 태극권 사부의 안내 아래, 부드럽고 유연한 동작을 통해 몸과 마음의 조화를 이루어 보십시오. 고대의 수련법인 태극권은 내면의 중심을 찾도록 도와드리며, 활력을 되찾고 깊은 평온함을 느끼실 수 있습니다.

신비로운 사원과 동굴의 세계를 만나보세요

오행산에 자리한 신비롭고 매혹적인 동굴과 고요한 사원을 탐험하며, 신성함과 영적인 에너지가 깃든 세계로 깊이 빠져보십시오.



호흡

영흥사 명상 체험 – 손짜 반도

손짜 반도에 자리한 영흥사의 평화로운 분위기 속에서, 깊은 내면과 마주하는 특별한 명상 여정을 경험해 보십시오. 자연의 품 안에서 마음을 비우고 진정한 평온을 느껴보실 수 있습니다.

시간

오전 6시 - 오전 8시 30분 (계절에 따라 변동 가능)

요금

1인당 1,700,000 VND ++

자연과 하나 되는 순간

공원에 발을 들이는 순간, 맑고 상쾌한 공기를 깊이 들이마시며, 자연의 부드러운 손길을 온몸으로 느껴보십시오.

마음의 안정을 느껴보세요

이 고요한 공원 속에서 나만의 명상 공간을 찾아보세요. 깊은 호흡으로 마음을 정화하고, 자연과 조화를 이루며 명상의 시간을 가져보십시오. 명상을 통해 손짜 반도의 영적인 에너지가 여러분의 마음을 맑게 하고, 몸과 영혼에 새로운 활력을 불어넣어 드릴 것입니다.

사찰과 불상의 신비를 탐험하세요

각각의 고유한 이야기를 품은 매혹적인 사찰과 불상을 만나보세요. 다낭 시내가 한눈에 내려다보이는 아름답고 순수한 전경 속에서 깊은 감동과 경이로움을 느껴보실 수 있습니다.







창조





호이안에서의 전통
베트남 서예 예술

매혹적인 호이안의 세계에 오신 것을 환영합니다.
서예 명인 Dong 선생님의 전문 지도 아래, 오랜 전통의 우아하고 아름다운 서예 예술에 푹 빠져보십시오.

시간

오전 오후 1시 - 오후 4시 30분 (계절에 따라 변동 가능)

요금

1인당 1,700,000 VND ++ (수업 참여비)

과거로의 여행

Dong 선생님과 함께 서예의 풍부한 유산과 그 의미를 배우며, 매혹적인 호이안 박물관의 세계로 시간 여행을 떠나보십시오.

예술적 우아함을 느껴보세요

서예의 비밀을 탐구하면서 우아한 붓놀림과 섬세한 문자에 매료되어 보십시오. 이 예술적 우아함은 수세기 동안 시인과 학자, 예술가들에게 영감을 주었습니다.

소중히 간직할 나만의 서예 작품

새롭게 발견한 재능을 기념하며, 직접 만든 맞춤형 서예 작품을 소장하세요. 베트남 문화유산과의 잊지 못할 만남을 영원히 기억하게 해 줄 특별한 작품입니다.

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 5% 봉사료가 부과됩니다