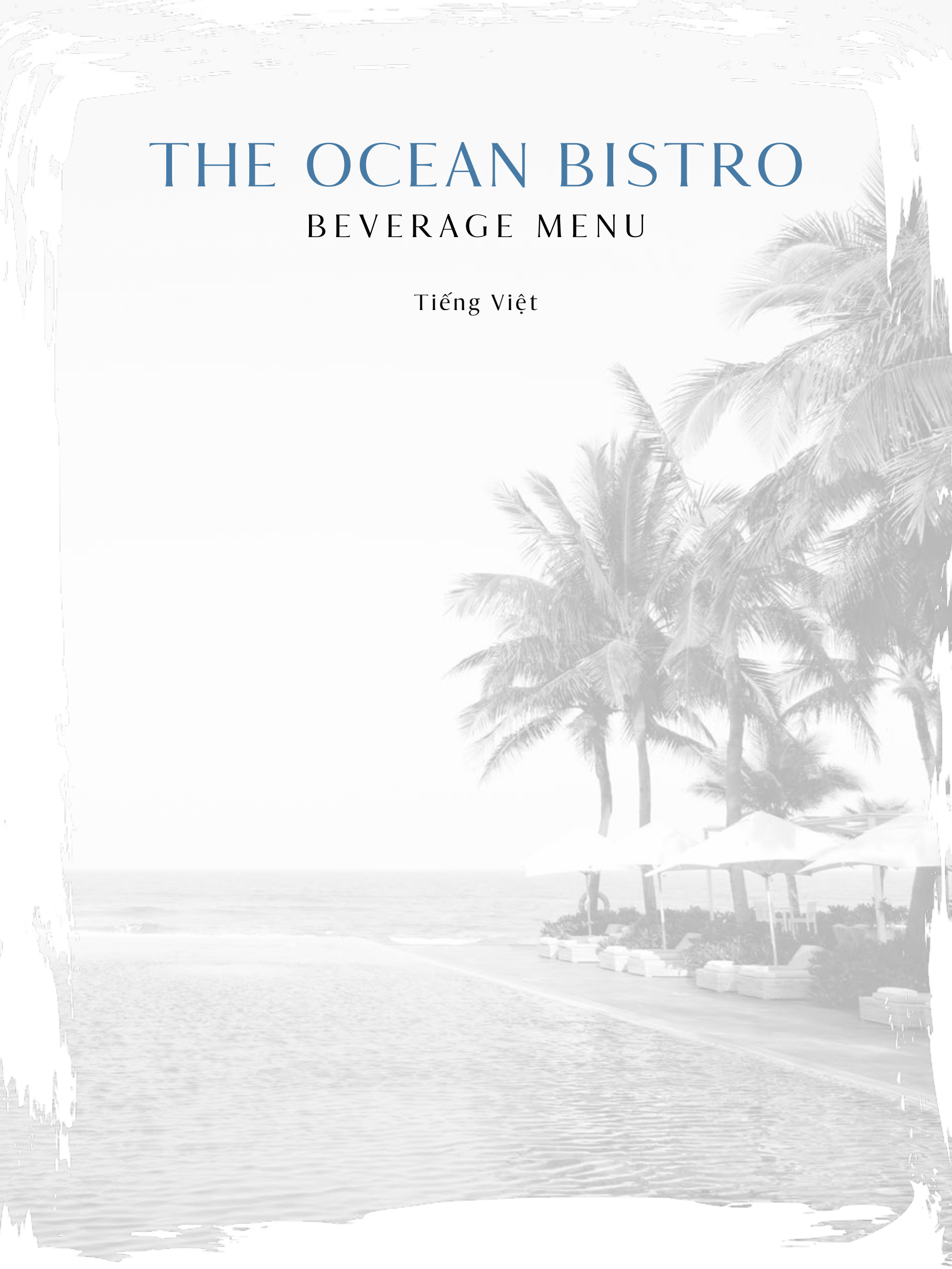


THE OCEAN BISTRO

BEVERAGE MENU

Tiếng Việt



NƯỚC ÉP GIÀU VITAMIN & DƯỠNG CHẤT

Bổ sung, cung cấp năng lượng & bảo vệ cơ thể bạn bằng nước trái cây được pha chế cẩn thận của chúng tôi, giàu chất

HỖN HỢP CHỐNG OXY HÓA

Bùng nổ với vitamin, khoáng chất & chất chống oxy hóa để chống lại các gốc tự do, giảm viêm hỗ trợ làn da khỏe mạnh & phục hồi tế bào

CỦ ĐEN ĐỎ, GỪNG, TÁO XANH
NGHỆ TƯƠI & CÀ RỐT 130,000

Giúp cải thiện tuần hoàn, giảm căng thẳng oxy hóa & tăng cường giải độc tự nhiên

DƯA CHUỘT, CẢI XOĂN, TÁO XANH, CẦN TÂY
CHANH, GỪNG & BỘT TẢO MẶT TRỜI 130,000

Với chất diệt lục & các chất dinh dưỡng từ thực vật có tác dụng kiềm hóa & cung cấp năng lượng

NƯỚC ÉP TỐT CHO HỆ MIỄN DỊCH

Được tăng cường các thành phần thúc đẩy hệ miễn dịch để tăng khả năng phòng vệ của bạn chống lại các bệnh thông thường như cảm lạnh & cúm

CAM, CÀ RỐT, CHANH DÂY
CHANH VÀNG & GỪNG 130,000

Giàu vitamin C & beta-carotene giúp tăng cường khả năng miễn dịch & giảm viêm

VIỆT QUẤT, TÁO, CHANH VÀNG
MẬT ONG & BỘT ACAI 130,000

Chứa nhiều chất chống oxy hóa & chất dinh dưỡng hỗ trợ sức khỏe đường ruột & chống mệt mỏi

HỖN HỢP NĂNG LƯỢNG

Được thiết kế để cung cấp năng lượng tự nhiên & duy trì sự bền bỉ trong quá trình tập luyện hoặc những ngày bận rộn

CHUỐI, XOÀI
DỨA & HẠT CHIA 130,000

Giàu carbohydrate lành mạnh & omega-3 để cung cấp năng lượng cho cơ thể & giúp bạn tràn đầy năng lượng

BƠ, VIỆT QUẤT, NƯỚC DỪA
CHÀ LÀ & CHANH VÀNG 130,000

Kết hợp chất béo lành mạnh & chất chống oxy hóa để duy trì năng lượng & tập trung tinh thần

HỖN HỢP BÙ NƯỚC

Bổ sung chất điện giải & duy trì mức độ bù nước tối ưu sau khi tập luyện hoặc tiếp xúc với nhiệt

NƯỚC DỪA, DƯA CHUỘT
CHANH & CẦN TÂY 130,000

Bổ sung nước tự nhiên với các khoáng chất thiết yếu để phục hồi sự cân bằng & chống mất nước

NƯỚC DỪA, DƯA HẤU
BUỔI & MUỐI BIỂN 130,000

Sự kết hợp sáng khoái giữa chất điện giải & đường tự nhiên để bù nước & cung cấp năng lượng

Tảo mặt trời là một loại tảo màu xanh lục giàu chất dinh dưỡng, protein, vitamin, khoáng chất và chất chống oxy hóa, được biết đến với tác dụng tăng cường năng lượng, hỗ trợ hệ miễn dịch & tăng cường sức khỏe tổng thể.

Bột acai là một siêu thực phẩm giàu dinh dưỡng được làm từ quả acai đông khô, chứa nhiều chất chống oxy hóa, chất béo lành mạnh, chất xơ & các chất dinh dưỡng thiết yếu, thường được dùng để hỗ trợ năng lượng, sức khỏe làn da & sức khỏe tổng thể.

TĂNG CƯỜNG COLLAGEN PEPTIDES

Hỗ trợ sức khỏe của bạn với đồ uống tăng cường collagen, mỗi loại được pha chế từ 15g VITAL PROTEINS COLLAGEN PEPTIDES để nuôi dưỡng làn da, tóc & xương của bạn đồng thời tăng cường sức khỏe khớp & đường ruột

CAFÉ LATTE với COLLAGEN & SỮA HẠNH NHÂN 190,000

Cà phê, sữa hạnh nhân & collagen peptide dùng nóng hoặc đá

CHAI LATTE với COLLAGEN 190,000

Sữa dừa, chà là, quế, gừng, bạch đậu khấu, nhục đậu khấu dinh dưỡng & collagen peptide

NƯỚC ÉP với COLLAGEN & NGHỆ TƯƠI 190,000

Cam, cà rốt, chanh vàng, nghệ tươi hạt tiêu & collagen peptide

COLLAGEN COLADA 190,000

Nước dừa, nước cốt dừa, nước ép dứa & collagen peptide

Tăng cường collagen cho bất kỳ đồ uống! 130,000

Thêm 15g collagen peptide vào cà phê nước trái cây hoặc sinh tố của bạn



Vital Proteins Collagen Peptides hỗ trợ bổ sung collagen dạng bột chất lượng cao dễ hòa tan được làm từ collagen bò nuôi bằng cỏ & được chăn thả trên đồng cỏ

SINH TỔ PROTEIN

Tất cả các loại sinh tố protein đều được làm với bột protein có nguồn gốc thực vật & không chứa gluten làm từ đậu xanh, đậu gà, đậu lăng, khoai lang, hạt & đậu xanh. 20g protein cho mỗi ly sinh tố

CHUỐI, BƠ ĐẬU PHỘNG
MUỐI HIMALAYA & SỮA HẠNH NHÂN 180,000

XOÀI, BƠ HẠT ĐIỀU
NGHỆ & SỮA HẠNH NHÂN 180,000

SÔCÔLA ĐEN
DỪA & HẠT CHIA 180,000

DÂU TÂY, VIỆT QUẤT
DỪA & CHÀ LÀ 180,000

TIA MATCHA

Những thức uống matcha lành mạnh kết hợp cùng nguyên liệu tự nhiên, mang đến trải nghiệm thanh mát, thư giãn và đầy tinh tế.

MATCHA LATTE 190,000

Matcha Kyoto cao cấp & sữa yến mạch, phục vụ nóng hoặc đá

MATCHA DỪA THANH MÁT 210,000

Matcha Kyoto cao cấp, nước dừa tươi & đá

MATCHA LATTE DÂU TÂY 210,000

Matcha Kyoto cao cấp, sữa yến mạch, dâu tây & đá

MATCHA LATTE XOÀI 210,000

Matcha Kyoto cao cấp, sữa yến mạch, xoài & đá

TIA COCKTAILS

APEROL SPRITZ	320,000
Rượu vang nổ prosecco, aperol & nước soda	
BLOODY MARY	280,000
Vodka, nước ép cà chua tươi, chanh, cần tây & các sốt gia vị	
CLASSIC MOJITO	280,000
Rum, chanh, lá bạc hà, đường vàng, nước soda	
CAIPIRINHA	280,000
Cachaca rum, chanh muối cau, đường vàng	
LONG ISLAND ICE TEA	280,000
Rượu tequila, rum, gin, vodka, cointreau, chanh, cocacola	
CLASSIC MARGARITA	280,000
Rượu tequila, cointreau & nước cốt chanh	
DAIQUIRI	280,000
Rượu rum, citrus liquer, chanh tươi & đường	
PINA COLADA	280,000
Rượu rum, malibu, nước cốt dừa, nước dứa	
MAI TAI	280,000
Rượu rum nhẹ & mạnh, cointreau, amaretto, nước cam, chanh & dứa	
DRY MARTINI	280,000
Rượu Gin, Vermouth, olive xanh	
TEQUILA SUNRISE	280,000
Rượu tequila, nước cam, siro lựu	
NEGRONI	280,000
Rượu gin, vermouth ngọt, campari, cam vàng	
MANHATTAN	280,000
Rượu whiskey, vermouth ngọt, angostura bitter	
WHISKEY SOUR	280,000
Rượu jim beam, chanh & đường	
SINGAPORE SLING	280,000
Rượu gin, cherry brandy, DOM, cointreau, chanh nước dứa, angostura bitter, siro lựu	

Với rượu mạnh, rượu whisky & hơn thế nữa, vui lòng hỏi nhân viên phục vụ để biết thực đơn chi tiết

TIA MOCKTAILS - TẤT CẢ HƯƠNG VỊ KHÔNG CHỨA CỒN

Cảm giác giống như một ly cocktail nhưng không có rượu mạnh? Mocktail thủ công của chúng tôi mang đến sự cân bằng hoàn hảo giữa hương vị sảng khoái & sự tinh tế sáng tạo - lý tưởng cho bất kỳ thời điểm nào trong ngày

DESIGNATED APPLLETINI	140,000
Táo xanh, chanh, đường	
ZERO PROOF MARGARITA	140,000
Chanh vàng, chanh, muối, đường & nước dứa	
CINDERELLA	140,000
Nước cam, nước dứa, chanh, siro lựu & soda	
CITRUS FIZZ	140,000
Lòng trắng trứng, siro cây phong, chanh, nước cam & soda	

RƯỢU VANG HỮU CƠ RƯỢU VANG SINH HỌC (Phục Vụ Theo Ly)

150ml

Nâng tầm trải nghiệm ẩm thực của kỳ nghỉ dưỡng với những ly rượu vang hữu cơ và rượu vang sinh học tuyển chọn.

Rượu Vang Sâm Panh Phục Vụ Theo Ly

CHAMPAGNE J.M. LABRUYERE, PROLOGUE	540,000
GRAND CRU BRUT RESERVE	
Chardonnay - Pinot Noir, France	

Rượu Vang Trắng Phục Vụ Theo Ly

CHÂTEAU CARBONNEAU, MARGOT	320,000
Sauvignon Blanc, Sainte-Foy Cotes de Bordeaux, France	

BODEGA ARGENTO, ESTATE BOTTLED	320,000
Chardonnay, Mendoza, Argentina	

Rượu Vang Hồng Phục Vụ Theo Ly

CHÂTEAU LES VALENTINES, L'EFFRONTE.E ROSE	320,000
Grenache - Syrah, IGP Mediterranee, France	

Rượu Vang Đỏ Phục Vụ Theo Ly

JEAN LUC COLOMBO, LES ABEILLES DE COLOMBO	320,000
Syrah - Grenache - Mourvedre, Cotes du Rhone, France	

ALVARO PALACIOS, LA VENDIMIA	320,000
Garnacha - Tempranillo, Rioja, Spain	

Vui lòng hỏi nhân viên phục vụ về menu rượu vang hữu cơ và rượu vang sinh học tuyển chọn của chúng tôi.

RƯỢU VANG KHÔNG CỒN

Tinh tế, sảng khoái và không chứa cồn, những loại vang này được tuyển chọn để kết hợp cùng các món ăn chú trọng sức khỏe, mang đến sự phối hợp đầy tinh tế cho mọi dịp.

Phục vụ theo ly	150ml
BOTTEGA SPARKLING, "o" WHITE, BOTTEGA ZERO	280,000
Veneto, Italy	

Phục vụ theo chai

Rượu vang sủi

BOTTEGA, "o" WHITE, BOTTEGA ZERO	1,250,000
Veneto, Italy	
BOTTEGA, "o" ROSE, BOTTEGA ZERO	1,250,000
Piedmonte & Veneto, Italy	

Rượu vang trắng

TORRES, NATUREO "DE-ALCOHOLIZED"	1,290,000
Muscat, Catalunya, Spain	

Rượu vang đỏ

TORRES, NATUREO "DE-ALCOHOLIZED"	1,290,000
Syrah - Grenache, Catalunya, Spain	



Rượu vang hữu cơ



Rượu vang sinh học

Tất cả giá trên tính bằng Việt Nam đồng, chưa bao gồm thuế & 5% phí dịch vụ

NƯỚC ÉP TRÁI CÂY TƯƠI

CAM | DỨA | XOÀI | DƯA HẤU | CHANH DÂY
DỪA | CHANH

110,000

CÀ PHÊ CỔ ĐIỂN

Sữa hạnh nhân, yến mạch hoặc sữa tươi

AMERICANO | ESPRESSO | CAFÉ LATTE
CAPPUCCINO | MACCHIATO | MOCHA | DECAF

95,000

CÀ PHÊ MÙA HÈ TIA

Cà phê đặc biệt theo mùa với nước dừa mang tới cảm giác tươi mát & phần chần hơn

AMERICANO VỚI NƯỚC DỪA
Espresso, đá viên & nước dừa tươi

110,000

CAFÉ LATTE với NƯỚC DỪA
Espresso, đá viên, nước dừa tươi & sữa hạnh nhân

110,000

CÀ PHÊ VIỆT

Trải nghiệm hương vị phong phú & đích thực của cà phê Việt Nam

CÀ PHÊ ĐEN ĐÁ
Cà phê Việt Nam đen mịn & đậm đà
Vị đậm với đá viên trong ly thấp

95,000

CÀ PHÊ SỮA ĐÁ
Cà phê đá với sữa đặc có đường
Vị đậm với đá viên & sữa đặc trong ly thấp

95,000

CÀ PHÊ PHIN
Cà phê nhỏ giọt truyền thống của Việt Nam được pha từ từ trong phin lọc
Đá viên & sữa đặc được phục vụ riêng theo sở thích của bạn

95,000

CÀ PHÊ SÀI GÒN
Vị đậm vừa với đá bào trong ly cao
thêm sữa đặc tùy thích

95,000

BẠC XỈU
Vị nhẹ & ngọt hơn với sữa tươi
& sữa đặc cho hương vị nhẹ nhàng hơn

95,000

CÀ PHÊ MUỐI HIMALAYA
Cà phê kem & hơi mặn

110,000

CÀ PHÊ DỪA
Cà phê đá mát lạnh hòa quyện
với nước dừa tươi & sữa dừa đặc

110,000

CÀ PHÊ BƠ
Cà phê bơ béo ngậy mang đến
một hương vị độc đáo & lôi cuốn

100,000

TRÀ RONNEFELDT

ENGLISH BREAKFAST | DARJEELING | EARL GREY
FANCY SENCHA GREEN TEA | JASMINE GOLD
VANILLA ROOIBOS | MINT | FRUITY CAMOMILE

100,000

NƯỚC NGỌT CÓ GA

COKE | DIET COKE | COKE ZERO | SPRITE
SODA | TONIC | GINGER ALE

100,000

NƯỚC KHOÁNG

ALBA STILL 0.45L

95,000

EVIAN 0.75L

220,000

NƯỚC KHOÁNG CÓ GA

ALBA SPARKLING 0.45L

95,000

SAN PELLEGRINO 0.25L

110,000

SAN PELLEGRINO 0.75L

220,000

BIA

BIA LARUE ĐỊA PHƯƠNG

95,000

TIGER

100,000

HEINEKEN

110,000

THỨC UỐNG CẢI THIỆN SỨC KHỎE ĐƯỜNG RUỘT

Tăng cường tiêu hóa & làm mới khẩu vị của bạn với các loại đồ uống giải khát tốt cho đường ruột được tuyển chọn kỹ lưỡng của chúng tôi. Những sản phẩm này giúp làm dịu, cân bằng & hỗ trợ hệ tiêu hóa, mang lại sự sảng khoái cho sức khỏe tổng thể

NƯỚC CHANH VỊ GIẤM TÁO
Một hỗn hợp chua của giấm táo, nước chanh tươi
& mật ong để hỗ trợ tiêu hóa khỏe mạnh

120,000

NƯỚC SODA VỊ BẠC HÀ & HOA ĐẬU BIẾC
Một hỗn hợp tươi mát của trà bạc hà, hoa đậu biếc,
nước soda & lá bạc hà, hoàn hảo để làm dịu dạ dày của bạn

120,000

NƯỚC SODA VỊ GỪNG
Sự kết hợp hương vị của gừng tươi, chanh, lá bạc hà,
nước soda & cỏ ngọt, rất tốt cho việc làm dịu hệ tiêu hóa

120,000

NƯỚC SODA VỊ TRÀ XANH & TẢO XOẮN
Một sự pha trộn sủi bọt giữa trà xanh matcha, tảo xoắn, được làm
ngọt nhẹ bằng cỏ ngọt & kết hợp với nước soda để tạo nên
một thức uống thân thiện với đường ruột

120,000

CÁC THỨC UỐNG XOA DỊU TÂM TRÍ

Làm dịu thần kinh, giảm bớt lo lắng & mang lại cảm giác bình tĩnh với đồ uống chống lo âu của chúng tôi. Hoàn hảo cho bất kỳ thời điểm nào trong ngày để thư giãn đầu óc & đặc biệt lý tưởng vào buổi tối để hỗ trợ giấc ngủ ngon

LATTE với TRÀ HOA OẢI HƯƠNG & BỘT NẤM LINH CHI
Một sự pha trộn êm dịu của trà hoa oải hương, bột nấm linh chi,
sữa hạnh nhân & mật ong để giảm căng thẳng & cân bằng cảm xúc

130,000

SỮA HẠNH NHÂN VỊ SÔ CÔ LA & BỘT NẤM LINH CHI
Một hỗn hợp dễ chịu của bột cacao, bột nấm linh chi, sữa hạnh nhân
& mật ong giúp xoa dịu tâm trí, tâm trạng & thúc đẩy sự yên bình

130,000

SỮA HẠNH NHÂN với BỘT CỦ DỀN ĐỎ
Hỗn hợp nhẹ nhàng gồm bột củ dền đỏ, rễ cây ashwagandha,
sữa hạnh nhân & mật ong để giảm bớt lo lắng & hỗ trợ nội tâm

130,000

SỮA HẠNH NHÂN với TRÀ HOA CÚC
Sự kết hợp nhẹ nhàng của trà hoa cúc, rễ cây ashwagandha
sữa hạnh nhân & mật ong, giúp thư giãn thần kinh & có giấc ngủ ngon

130,000

Nấm Linh Chi được khoa học công nhận về khả năng giảm lo lắng, cải thiện tâm trạng & hỗ trợ tinh thần minh mẫn bằng cách điều chỉnh hormone căng thẳng & thúc đẩy thư giãn.

Ashwagandha được khoa học chứng minh giúp giảm căng thẳng & lo lắng, nâng cao tâm trạng & cải thiện chức năng nhận thức bằng cách cân bằng nồng độ cortisol & hỗ trợ khả năng thích ứng với căng thẳng của cơ thể.