

콜라겐 펩타이드 부스터 (Collagen Peptides Boosters)



건강을 위해 콜라겐이 함유된 음료를 즐겨보세요. 각 음료에는 피부, 모발, 뼈 건강을 돕고 관절 및 장 건강을 증진하는 **VITAL PROTEINS COLLAGEN PEPTIDES 15g**이 포함되어 있습니다.



콜라겐 아몬드 카페 라떼 COLLAGEN ALMOND CAFÉ LATTE	190,000
커피, 아몬드 밀크, 콜라겐 펩타이드가 포함된 음료로, 따뜻하게 또는 아이스로 제공됩니다	
콜라겐 차이 라떼 COLLAGEN CHAI LATTE	190,000
코넛 밀크, 대추, 계피, 생강, 카다멈, 너트맥, 정향 및 콜라겐 펩타이드가 함유된 음료입니다	
강황 콜라겐 주스 TURMERIC COLLAGEN JUICE	190,000
오렌지, 당근, 레몬, 신선한 강황, 약간의 후추 및 콜라겐 펩타이드가 함유된 음료입니다	
콜라겐 코라다 COLLAGEN COLADA	190,000
코코넛 워터, 코코넛 밀크, 파인애플 주스 및 콜라겐 펩타이드가 함유된 음료입니다	
모든 음료에 영양 부스터 추가! BOOST ANY BEVERAGE!	130,000
커피, 주스 또는 스무디에 콜라겐 펩타이드 15g을 추가하여 더욱 건강하게 즐겨보세요	

VITAL PROTEINS COLLAGEN PEPTIDES는 풀을 먹여 키운 방목 소의 콜라겐으로 만든 고품질의 쉽게 용해되는 건강 보조제입니다.

고단백 스무디 (Protein-Packed Smoothies)

저희의 모든 프로틴 셰이크는 녹두, 병아리콩, 렌틸콩, 고구마, 씨앗 및 푸른 콩으로 만든 식물성 글루텐 프리 프로틴 파우더로 정성스럽게 준비됩니다. 한 스무디당 20g의 단백질이 함유되어 있습니다.

바나나, 땅콩버터, 히말라야 소금 & 아몬드 밀크 BANANA	180,000
망고, 캐슈넛 버터, 강황 & 아몬드 밀크 MANGO	180,000
다크 초콜릿, 코코넛 & 치아씨드 DARK CHOCOLATE	180,000
딸기, 블루베리, 코코넛 & 대추 STRAWBERRY	180,000

TIA 말차 컬렉션 (TIA Matcha Collection)

천연 재료를 더한 건강한 말차 블렌드로, 상쾌함과 마음의 평온을 선사합니다.

말차 라떼 MATCHA LATTE	190,000
프리미엄 교토 말차와 오토 밀크, 따뜻하게 또는 아이스로 제공됩니다.	
말차 코코넛 리프레셔 MATCHA COCONUT REFRESHER	210,000
프리미엄 교토 말차, 얼음, 신선한 코코넛 워터	
딸기 말차 라떼 STRAWBERRY MATCHA LATTE	210,000
프리미엄 교토 말차, 얼음, 오토 밀크와 딸기	
망고 말차 라떼 MANGO MATCHA LATTE	210,000
프리미엄 교토 말차, 얼음, 오토 밀크와 망고	



모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 5% 봉사료가 부과됩니다

비타민 & 영양소 주스 블렌드 (Vitamin & Nutrient Juice Blends)

자연 영양소가 풍부한 저희의 정성껏 만든 주스 블렌드로 몸을 보충하고, 활력을 되찾으며, 전반적인 건강을 지원하세요

항산화 블렌드 (Antioxidant Blends)

비타민, 미네랄, 항산화제가 풍부하여 자유 라디칼을 제거하고, 염증을 줄이며, 건강한 피부와 세포 복구를 지원합니다.

비트루트, 생강, 그린 애플, 신선한 강황 & 당근

130,000

BEETROOT, GINGER, GREEN APPLE, FRESH TURMERIC & CARROT

혈액 순환을 개선하고, 산화 스트레스를 줄이며, 자연적인 해독을 촉진합니다

오이, 케일, 청사과, 셀러리, 라임, 생강 & 스피루리나 파우더

130,000

CUCUMBER, KALE, GREEN APPLE, CELERY, LIME, GINGER & SPIRULINA POWDER

염기성 효과와 활력 증진을 위한 엽록소와 식물 기반 영양소가 가득합니다

면역 강화 블렌드 (Immunity Blends)

면역 강화 성분으로 강화되어 감기 및 독감과 같은 일반적인 질병에 대한 방어력을 강화합니다

오렌지, 당근, 패션 프루트, 레몬 & 생강

130,000

ORANGE, CARROT, PASSION FRUIT, LEMON & GINGER

비타민 C와 베타카로틴이 풍부하여 면역력을 증진시키고 염증을 줄이는 데 도움을 줍니다

블루베리, 애플, 레몬, 꿀 & 아사이 파우더

130,000

BLUEBERRY, APPLE, LEMON, HONEY & ACAI POWDER

항산화물질과 영양소가 풍부하여 장 건강을 지원하고 피로를 해소하는 데 도움을 줍니다

*Spirulina*는 단백질, 비타민, 미네랄, 항산화물질이 풍부한 영양가 높은 청록색 조류로, 에너지 증진, 면역 건강 지원 및 전반적인 웰빙 증진에 도움을 줍니다

*Açaí powder*는 동결건조된 아사이 베리로 만든 영양가 풍부한 슈퍼푸드로, 항산화물질, 건강한 지방, 섬유질 및 필수 영양소가 가득하여 에너지 증진, 피부 건강 및 전반적인 웰빙을 지원하는 데 자주 사용됩니다

에너지 블렌드 (Energy Blends)

자연적인 에너지 증진을 제공하며 운동이나 바쁜 일정을 보내는 동안 지속적인 활력을 유지할 수 있도록 설계되었습니다

바나나, 망고, 파인애플 & 치아씨드

130,000

BANANA, MANGO, PINEAPPLE & CHIA SEEDS

건강한 탄수화물과 오메가-3 지방산이 풍부하여 몸에 에너지를 공급하고 활력을 유지하는 데 도움을 줍니다

아보카도, 블루베리, 코코넛 워터, 대추 & 레몬

130,000

AVOCADO, BLUEBERRY, COCONUT WATER, DATES & LEMON

건강한 지방과 항산화물질을 결합하여 지속적인 에너지와 정신 집중력을 유지하는 데 도움을 줍니다

수분 보충 블렌드 (Hydration Blends)

운동 후나 더위에 노출된 후 전해질을 보충하고 최적의 수분 수준을 유지하는 데 도움을 줍니다

코코넛 워터, 오이, 라임 & 셀러리

130,000

COCONUT WATER, CUCUMBER, LIME & CELERY

필수 미네랄을 함유하여 자연스럽게 수분을 공급하고 균형을 회복하며 탈수를 방지하는 데 도움을 줍니다

코코넛 워터, 수박, 포멜로 & 천일염

130,000

COCONUT WATER, WATERMELON, POMELO & SEA SALT

전해질과 자연당의 상쾌한 조합으로 수분을 보충하고 에너지를 회복시켜줍니다

Chia
Lunch

*Spirulina*는 단백질, 비타민, 미네랄, 항산화물질이 풍부한 영양가 높은 청록색 조류로, 에너지 증진, 면역 건강 지원 및 전반적인 웰빙 증진에 도움을 줍니다

*Açaí powder*는 동결건조된 아사이 베리로 만든 영양가 풍부한 슈퍼푸드로, 항산화물질, 건강한 지방, 섬유질 및 필수 영양소가 가득하여 에너지 증진, 피부 건강 및 전반적인 웰빙을 지원하는 데 자주 사용됩니다

상쾌한 장건강 엘릭서 (Refreshing Gut Health Elixirs)

소화 기능을 원활하게 하고 입맛을 돋우는 장 건강 음료를 만나보세요.
장을 편안하게 하고 균형을 잡아주며 전반적인 건강 증진에 도움을 줍니다

애플 사이다 비니거 레몬에이드 APPLE CIDER VINEGAR LEMONADE

120,000

건강한 소화를 돕기 위한 사과 식초, 신선한 레몬 주스,
꿀의 특 쏨는 조합입니다

페퍼민트 소다 PEPPERMINT SODA

120,000

위장을 진정시키기에 완벽한 페퍼민트 차, 완두꽃, 소다 수,
민트 잎의 상쾌한 조합입니다

생강 에일 GINGER ALE

120,000

신선한 생강, 레몬, 민트 잎, 소다수,
스테비아의 특 쏨는 조합으로 소화를 진정시키는 데 탁월합니다

말차 소다 MATCHA SODA

120,000

소화에 좋은 맛있는 간식으로, 스피룰리나와 말차 녹차에 스테비아로 은은하게 단맛을
더하고 소다 수를 곁들인 상큼한 버블 음료입니다

Chang
ha

마음을 편안하게 하는 음료 (Mind Calming Drinks)

불안을 완화하고 신경을 진정시키며 편안한 안정감을 선사하는 항불안 음료를 즐겨보세요.
하루 중 언제든지 마음을 편안하게 해주며, 특히 저녁에 마시면 숙면에 도움을 줍니다.

라벤더 영지버섯 라떼 LAVENDER REISHI LATTE

130,000

라벤더 잎, 영지버섯 가루, 아몬드 밀크, 꿀이 조화를 이루는 진정 효과가 있는 음료로,
스트레스를 줄이고 감정의 균형을 향상시켜줍니다

영지버섯 초콜릿 밀크 REISHI CHOCOLATE MILK

130,000

마음을 진정시키고 기분을 향상시키며 평온함을 촉진하는 카카오 가루,
영지버섯 가루, 아몬드 밀크, 꿀이 조화를 이루는 편안한 음료입니다

비트루트 문 밀크 BEETROOT MOON MILK

130,000

불안을 완화하고 내면의 평화를 지원하는 비트루트 가루, 아슈와간다 뿌리,
아몬드 밀크, 꿀이 조화를 이루는 진정 효과가 있는 음료입니다

캐모마일 문 밀크 CHAMOMILE MOON MILK

130,000

부드러운 카모마일 차, ashwagandha 뿌리, 아몬드 밀크, 꿀이 조화를 이루는 음료로,
신경을 이완시키고 편안한 수면을 촉진합니다

Ket
yoh

영지버섯은 과학적으로 불안을 줄이고, 기분을 개선하며, 스트레스 호르몬을 조절하고 이완을 촉진하여 정신적 명료성을 지원하는 능력이 인정받고 있습니다.

Ashwagandha는 스트레스와 불안을 줄이고, 기분을 향상시키며, 코르티솔 수치를 균형 있게 조절하고 신체의 스트레스 적응 능력을 지원하여 인지 기능을 개선하는 것으로 과학적으로 입증되었습니다.

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 5% 봉사료가 부과됩니다

베트남 시그니처 커피 (Vietnamese Signature Coffees)

베트남 커피의 깊고 진한 맛을 경험해보세요

CÀ PHÊ ĐEN ĐÁ

부드럽고 강렬한 블랙 베트남 커피.
짧은 잔에 얼음을 넣어 제공되는 진한 커피입니다

CÀ PHÊ SỮA ĐÁ

연유가 더해진 아이스 커피.
진한 커피와 얼음을 넣어 짧은 잔에 연유를 곁들인 음료입니다

CÀ PHÊ PHIN

전통적인 베트남 드립 커피, 피인 필터로 천천히 추출된 커피입니다.
얼음과 연유는 따로 제공되어 취향에 맞게 조절하실 수 있습니다

CÀ PHÊ SAIGON

향긋한 베트남 스타일 커피.
중간 강도의 커피에 부서진 얼음을 넣어 긴 잔에 제공되며, 연유는 선택 사항입니다

BẠC XỈU

신선한 우유와 연유가 더해져 부드럽고 달콤한 맛을 자랑하는 커피입니다.
더 부드러운 맛을 원하시면 연유를 추가하실 수 있습니다

히말라야 솔티드 아이스 커피 HIMALAYA SALTICED ICED COFFEE

크리미하면서 살짝 짭짤한 커피의 즐거움

코코넛 아이스 커피 COCONUT ICED COFFEE

신선한 코코넛과 연유 코코넛 밀크가 어우러진 상쾌한 아이스 커피

CÀ PHÊ BƠ

독특하고 풍미로운 변주를 위한 진하고 크리미한 아보카도 커피

Bing Sang

95,000

95,000

95,000

95,000

95,000

110,000

110,000

100,000

클래식 커피 (Classic Coffees)

아몬드, 오트, 또는 일반 우유 선택 가능

AMERICANO 아메리카노 | ESPRESSO 에스프레소 | CAFÉ LATTE 카페 라떼
CAPPUCCINO 카푸치노 | MACCHIATO 마키아토
MOCHA 모카 | DECAF 디카페인

95,000

TIA 여름 스페셜 커피 (TIA Summer Coffee)

시원하게 식혀주고 기분을 업 시켜주는 시즌 한정 코코넛 커피

코코 아메리카노 COCO AMERICANO

에스프레소, 얼음, 신선한 코코넛 워터

110,000

코코 카페 라떼 COCO CAFE LATTE

에스프레소, 얼음, 신선한 코코넛 워터, 아몬드 밀크

110,000

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 5% 봉사료가 부과됩니다

싱글 주스 (Single Juices)

ORANGE 오렌지 | PINEAPPLE 파인애플 | MANGO 망고 | WATERMELON 수박
PASSION FRUIT 패션프루트 | COCONUT 코코넛 | LIME 라임이

110,000

로네펠트 루즈 리프 티 (Loose Leaves Teas By Ronnefeldt)

ENGLISH BREAKFAST | DARJEELING | EARL GREY | FANCY SENCHA GREEN TEA
JASMINE GOLD GREEN TEA | VANILLA ROOIBOS | MINT | FRUITY CAMOMILE

100,000

소프트 드링크 (Soft Drinks)

COKE | DIET COKE | COKE ZERO | SPRITE | SODA | TONIC | GINGER ALE

100,000

무탄산 미네랄워터 (Still Mineral Water)

ALBA STILL 0.45L

95,000

EVIAN 0.75L

220,000

탄산 미네랄워터 (Sparkling Mineral Water)

ALBA SPARKLING 0.45L

95,000

SAN PELLEGRINO 0.25L

110,000

SAN PELLEGRINO 0.75L

220,000

맥주 (Beers)

LOCAL LARUE BEER

95,000

TIGER

100,000

HEINEKEN

110,000



TIA 논알콜 칵테일 - 칵테일의 맛을 그대로, 알코올 없이 (TIA Mocktails)

술은 빼고 칵테일 기분을 느끼고 싶으신가요?

저희 수제 무알콜 칵테일은 상큼한 맛과 창의적인 flair가 완벽하게 어우러져 하루 중 언제든지 즐기기에 좋은 음료입니다

디자인드 애플티니 DESIGNATED APPLETONI	140,000
그린 애플, 라임, 설탕이 함유된 음료입니다	
제로 프루프 마가리타 ZERO PROOF MARGARITA	140,000
레몬, 라임, 소금, 설탕, 코코넛 워터가 함유된 음료입니다	
신데렐라 CINDERELLA	140,000
오렌지 주스, 파인애플 주스, 라임, 그레나딘, 소다가 함유된 음료입니다	
시트러스 피즈 CITRUS FIZZ	140,000
계란 흰자, 메이플 시럽, 라임, 오렌지, 소다가 함유된 음료입니다	

무알코올 와인 (Zero Alcohol Wines)

우아하고 상쾌하며 알코올이 함유되지 않은 이 와인들은 웰니스에서 영감을 받은 요리와 조화를 이루도록 엄선되어, 어떤 자리에서도 세련된 페어링을 선사합니다

글라스 와인 (By The Glass)	150ml
BOTTEGA SPARKLING, "o" WHITE, BOTTEGA ZERO	280,000
Veneto, Italy	

보틀 와인 (By The Bottle)

스파클링 와인 Sparkling	
BOTTEGA, "o" WHITE, BOTTEGA ZERO	1,250,000
Veneto, Italy	
BOTTEGA, "o" ROSE, BOTTEGA ZERO	1,250,000
Piedmonte & Veneto, Italy	
화이트 와인 White	
TORRES, NATUREO "DE-ALCOHOLIZED"	1,290,000
Muscat, Catalunya, Spain	
레드 와인 Red	
TORRES, NATUREO "DE-ALCOHOLIZED"	1,290,000
Syrah - Grenache, Catalunya, Spain	

Trang Hoa



오가닉 와인



바이오다이내믹 와인

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 5% 봉사료가 부과됩니다

유기농 & 바이오다이나믹 와인(글라스)

엄선된 유기농 및 바이오다이나믹 와인으로 더욱 특별한 홀리데이 다이닝을 만나보세요

Chink Pic

150ml

샴페인 (글라스) (Champagne By Glass)

CHAMPAGNE J.M. LABRUYERE, PROLOGUE, GRAND CRU BRUT RESERVE
Chardonnay - Pinot Noir, France



540,000

화이트 와인 (글라스) (White Wines By Glass)

CHÂTEAU CARBONNEAU, MARGOT
Sauvignon Blanc, Sainte-Foy Cotes de Bordeaux, France



320,000

BODEGA ARGENTO, ESTATE BOTTLED
Chardonnay, Mendoza, Argentina



320,000

로제 와인 (글라스) (Rosé Wines By Glass)

CHÂTEAU LES VALENTINES, L'EFFRONTE.E ROSE
Grenache - Syrah, IGP Mediterranee, France



320,000

레드 와인 (글라스) (Red Wines By Glass)

JEAN LUC COLOMBO, LES ABEILLES DE COLOMBO
Syrah - Grenache - Mourvedre, Cotes du Rhone, France



320,000

ALVARO PALACIOS, LA VENDIMIA
Garnacha - Tempranillo, Rioja, Spain



320,000

엄선한 유기농 및 바이오다이나믹 와인을 병으로 제공합니다. 자세한 사항은 직원에게 문의해 주십시오

Chink Pic



오가닉 와인



바이오다이나믹 와인

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 5% 봉사료가 부과됩니다

TIA 칵테일 (TIA Cocktails)

APEROL SPRITZ	320,000
프로세코, 아페롤, 소다	
BLOODY MARY	280,000
보드카, 신선한 토마토 주스, 라임, 셀러리, 시즈닝 소스	
CLASSIC MOJITO	280,000
럼, 라임, 민트 잎, 흑설탕, 소다수	
CAIPIRINHA	280,000
카사사 럼, 라임 웨지, 흑설탕	
LONG ISLAND ICE TEA	280,000
데킬라, 럼, 진, 보드카, 코인트로, 라임, 콜라	
CLASSIC MARGARITA	280,000
데킬라, 코인트로, 라임 주스	
DAIQUIRI	280,000
럼, 시트러스 리큐어, 신선한 라임, 설탕	
PINA COLADA	280,000
럼, 말리부, 코코넛 크림, 파인애플 주스	
MAI TAI	280,000
라이트 럼, 다크 럼, 코인트로, 아마레토, 오렌지, 라임, 파인애플	
DRY MARTINI	280,000
진, 베르무트, 그린 올리브	
TEQUILA SUNRISE	280,000
데킬라, 오렌지 주스, 그레나딘	
NEGRONI	280,000
진, 스위트 베르무트, 캄파리, 옐로우 오렌지	
MANHATTAN	280,000
위스키, 스위트 베르무트, 앙고스투라 비터	
WHISKEY SOUR	280,000
짐 빔, 라임, 설탕 시럽	
SINGAPORE SLING	280,000
진, 체리 브랜디, DOM, 코인트로, 라임, 파인애플, 앙고스투라 비터, 그레나딘	

Khoi
Mark

스피릿, 위스키 및 기타 주류에 대한 자세한 메뉴는 직원에게 문의해 주세요.

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 5% 봉사료가 부과됩니다

슈퍼푸드 스낵 (All Day Superfood Snacks)

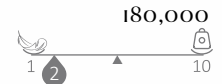
뿌리 채소 칩 🌱🌱 (Root Vegetable Crisps)

Lotus root, sweet potato & beetroot crisps with salsa & Spirulina guacamole
샐사와 스피루리나 파카몰리를 곁들인 연근, 고구마 및 비트 칩

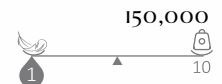


김롤 🌱 (Nori Rolls)

Nori rolls, smoked salmon, avocado with tahini ginger citrus dipping sauce
김 롤, 훈제 연어, 타히니 생강 시트러스 디핑 소스를 곁들인 아보카도

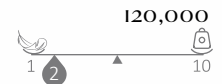


Nori rolls, avocado, vegetables with tahini ginger citrus dipping sauce 🌱
김 롤, 아보카도, 채소, 타히니 생강 시트러스 디핑 소스



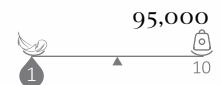
미니 통밀 반미 🌱🍷 (Mini Whole-Wheat Banh Mi)

Wholewheat baguette with mushroom pate, char sui mushrooms & pickled vegetables
버섯 파테, 차 슈 버섯과 채소 절임

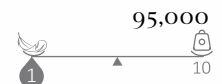


창의적 에너지 부스트 🌱🍷 (Creative Energy Boosts)

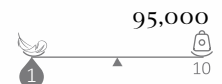
Mixed "Cheesy" nuts, nutritional yeast & popped corn
믹스 "치즈맛" 견과류, 영양 이스트 및 팝콘



Peanut, matcha & cocoa nib protein bites
땅콩, 말차, 코코아 닙 프로틴 바이트



Cocoa chia, energy bites
코코아 치아 에너지 바이트



An Truong



식물성



글루텐 프리



채식



견과류 포함

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 5% 봉사료가 부과됩니다

