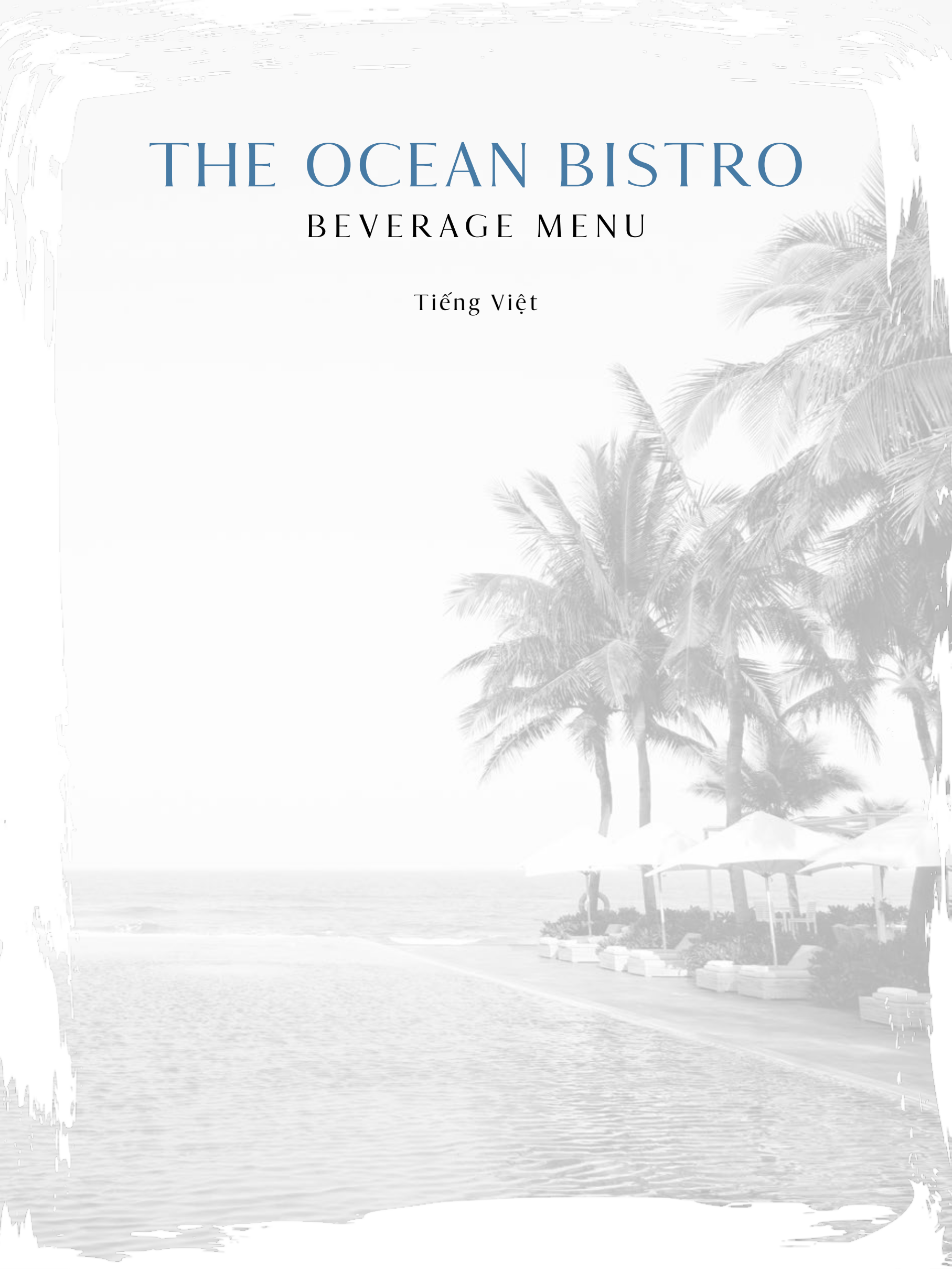


# THE OCEAN BISTRO

## BEVERAGE MENU

Tiếng Việt



# NƯỚC ÉP GIÀU VITAMIN & DƯỠNG CHẤT

Bổ sung, cung cấp năng lượng & bảo vệ cơ thể bạn bằng nước trái cây được pha chế cẩn thận của chúng tôi, giàu chất

## HỖN HỢP CHỐNG OXY HÓA

Bùng nổ với vitamin, khoáng chất & chất chống oxy hóa để chống lại các gốc tự do, giảm viêm hỗ trợ làn da khỏe mạnh & phục hồi tế bào

CỦ ĐÈN ĐỎ, GỪNG, TÁO XANH  
NGHỆ TƯƠI & CÀ RỐT 130,000  
Giúp cải thiện tuần hoàn, giảm căng thẳng oxy hóa & tăng cường giải độc tự nhiên

DƯA CHUỘT, CẢI XOĂN, TÁO XANH, CẦN TÂY  
CHANH, GỪNG & BỘT TẢO MẶT TRỜI 130,000  
Với chất diệp lục & các chất dinh dưỡng từ thực vật có tác dụng kiềm hóa & cung cấp năng lượng

## NƯỚC ÉP TỐT CHO HỆ MIỄN DỊCH

Được tăng cường các thành phần thúc đẩy hệ miễn dịch để tăng khả năng phòng vệ của bạn chống lại các bệnh thông thường như cảm lạnh & cúm

CAM, CÀ RỐT, CHANH DÂY  
CHANH VÀNG & GỪNG 130,000  
Giàu vitamin C & beta-carotene giúp tăng cường khả năng miễn dịch & giảm viêm

VIỆT QUẤT, TÁO, CHANH VÀNG  
MẬT ONG & BỘT ACAI 130,000  
Chứa nhiều chất chống oxy hóa & chất dinh dưỡng hỗ trợ sức khỏe đường ruột & chống mệt mỏi

## HỖN HỢP NĂNG LƯỢNG

Được thiết kế để cung cấp năng lượng tự nhiên & duy trì sự bền bỉ trong quá trình tập luyện hoặc những ngày bận rộn

CHUỐI, XOÀI  
DỨA & HẠT CHIA 130,000  
Giàu carbohydrate lành mạnh & omega-3 để cung cấp năng lượng cho cơ thể & giúp bạn tràn đầy năng lượng

BƠ, VIỆT QUẤT, NƯỚC DỪA  
CHÀ LÀ & CHANH VÀNG 130,000  
Kết hợp chất béo lành mạnh & chất chống oxy hóa để duy trì năng lượng & tập trung tinh thần

## HỖN HỢP BÙ NƯỚC

Bổ sung chất điện giải & duy trì mức độ bù nước tối ưu sau khi tập luyện hoặc tiếp xúc với nhiệt

NƯỚC DỪA, DƯA CHUỘT  
CHANH & CẦN TÂY 130,000  
Bổ sung nước tự nhiên với các khoáng chất thiết yếu để phục hồi sự cân bằng & chống mất nước

NƯỚC DỪA, DƯA HẤU  
BUỔI & MUỐI BIỂN 130,000  
Sự kết hợp sáng khoái giữa chất điện giải & đường tự nhiên để bù nước & cung cấp năng lượng

Tảo mặt trời là một loại tảo màu xanh lục giàu chất dinh dưỡng, protein, vitamin, khoáng chất và chất chống oxy hóa, được biết đến với tác dụng tăng cường năng lượng, hỗ trợ hệ miễn dịch & tăng cường sức khỏe tổng thể.

Bột acai là một siêu thực phẩm giàu dinh dưỡng được làm từ quả acai đông khô, chứa nhiều chất chống oxy hóa, chất béo lành mạnh, chất xơ & các chất dinh dưỡng thiết yếu, thường được dùng để hỗ trợ năng lượng, sức khỏe làn da & sức khỏe tổng thể.

# THỨC UỐNG CẢI THIỆN SỨC KHỎE ĐƯỜNG RUỘT

Tăng cường tiêu hóa & làm mới khẩu vị của bạn với các loại đồ uống giải khát tốt cho đường ruột được tuyển chọn kỹ lưỡng của chúng tôi. Những sản phẩm này giúp làm dịu, cân bằng & hỗ trợ hệ tiêu hóa, mang lại sự sáng khoái cho sức khỏe tổng thể

NƯỚC CHANH VỊ GIẤM TÁO 120,000  
Một hỗn hợp chua của giấm táo, nước chanh tươi & mật ong để hỗ trợ tiêu hóa khỏe mạnh

NƯỚC SODA VỊ BẠC HÀ & HOA ĐẬU BIẾC 120,000  
Một hỗn hợp tươi mát của trà bạc hà, hoa đậu biếc nước soda & lá bạc hà, hoàn hảo để làm dịu dạ dày của bạn

NƯỚC SODA VỊ GỪNG 120,000  
Sự kết hợp hương vị của gừng tươi, chanh, lá bạc hà nước soda & cỏ ngọt rất tốt cho việc làm dịu hệ tiêu hóa

NƯỚC SODA VỊ TRÀ XANH & TẢO XOĂN 120,000  
Một sự pha trộn sủi bọt giữa trà xanh matcha, tảo xoắn được làm ngọt nhẹ bằng cỏ ngọt & kết hợp với nước soda để tạo nên một thức uống thân thiện với đường ruột

## TĂNG CƯỜNG COLLAGEN PEPTIDES

Hỗ trợ sức khỏe của bạn với đồ uống tăng cường collagen, mỗi loại được pha chế từ 15g VITAL PROTEINS COLLAGEN PEPTIDES để nuôi dưỡng làn da, tóc & xương của bạn đồng thời tăng cường sức khỏe khớp & đường ruột

CAFÉ LATTE với COLLAGEN & SỮA HẠNH NHÂN 190,000  
Cà phê, sữa hạnh nhân & collagen peptide dùng nóng hoặc đá

CHAI LATTE với COLLAGEN 190,000  
Sữa dừa, chà là, quế, gừng, bạch đậu khấu, nhục đậu khấu dinh dưỡng & collagen peptide

NƯỚC ÉP với COLLAGEN & NGHỆ TƯƠI 190,000  
Cam, cà rốt, chanh vàng, nghệ tươi hạt tiêu & collagen peptide

COLLAGEN COLADA 190,000  
Nước dừa, nước cốt dừa, nước ép dứa & collagen peptide

Tăng cường collagen cho bất kỳ đồ uống! 130,000  
Thêm 15g collagen peptide vào cà phê nước trái cây hoặc sinh tố của bạn



Vital Proteins Collagen Peptides hỗ trợ bổ sung collagen dạng bột chất lượng cao để hòa tan được làm từ collagen bò nuôi bằng cỏ & được chăn thả trên đồng cỏ

## SINH TỐ PROTEIN

Tất cả các loại sinh tố protein đều được làm với bột protein có nguồn gốc thực vật & không chứa gluten làm từ đậu xanh, đậu gà, đậu lăng, khoai lang, hạt & đậu xanh. 20g protein cho mỗi ly sinh tố

CHUỐI, BƠ ĐẬU PHỘNG  
MUỐI HIMALAYA & SỮA HẠNH NHÂN 180,000

XOÀI, BƠ HẠT ĐIỀU  
NGHỆ & SỮA HẠNH NHÂN 180,000

SÔCÔLA ĐEN  
DỪA & HẠT CHIA 180,000

ĐẬU TÂY, VIỆT QUẤT  
DỪA & CHÀ LÀ 180,000

## CÀ PHÊ CỔ ĐIỂN

Sữa hạnh nhân, yến mạch hoặc sữa tươi

AMERICANO | ESPRESSO | CAFÉ LATTE 95,000  
CAPPUCCINO | MACCHIATO | MOCHA | DECAF

## CÀ PHÊ MÙA HÈ TIA

Cà phê đặc biệt theo mùa với nước dừa mang tới cảm giác tươi mát & phần chần hơn

AMERICANO VỚI NƯỚC DỪA 110,000  
Espresso, đá viên & nước dừa tươi

CAFE LATTE VỚI NƯỚC DỪA 110,000  
Espresso, đá viên, nước dừa tươi & sữa hạnh nhân

## CÀ PHÊ VIỆT

Trải nghiệm hương vị phong phú & đích thực của cà phê Việt Nam

CÀ PHÊ ĐEN ĐÁ 95,000  
Cà phê Việt Nam đen mịn & đậm đà  
Vị đậm với đá viên trong ly ngắn

CÀ PHÊ SỮA ĐÁ 95,000  
Cà phê đá với sữa đặc có đường  
Vị đậm với đá viên & sữa đặc trong ly ngắn

CÀ PHÊ PHIN 95,000  
Cà phê nhỏ giọt truyền thống của Việt Nam được pha từ từ trong phin lọc  
Đá viên & sữa đặc được phục vụ riêng theo sở thích của bạn

CÀ PHÊ SÀI GÒN 95,000  
Vị đậm vừa với đá bào trong ly dài  
Thêm sữa đặc tùy thích

BẠC XỈU 95,000  
Vị nhẹ & ngọt hơn với sữa tươi  
& sữa đặc cho hương vị nhẹ nhàng hơn

CÀ PHÊ MUỐI HIMALAYA 110,000  
Cà phê kem & hơi mặn

CÀ PHÊ DỪA 110,000  
Cà phê đá mát lạnh hòa quyện  
với dừa tươi & sữa dừa đặc

CÀ PHÊ BƠ 100,000  
Cà phê bơ béo ngậy mang đến  
một hương vị độc đáo & lôi cuốn

## TRÀ RONNEFELDT

ENGLISH BREAKFAST | DARJEELING | EARL GREY 100,000  
FANCY SENCHA GREEN TEA | JASMINE GOLD  
VANILLA ROOIBOS | MINT | FRUITY CAMOMILE

## TIA MOCKTAILS - TẤT CẢ HƯƠNG VỊ KHÔNG CHỨA CỒN

Cảm giác giống như một ly cocktail nhưng không có rượu mạnh?  
Mocktail thủ công của chúng tôi mang đến sự cân bằng hoàn hảo giữa hương vị  
sảng khoái & sự tinh tế sáng tạo - lý tưởng cho bất kỳ thời điểm nào trong ngày

DESIGNATED APPLLETINI 140,000  
Táo xanh, chanh, đường

ZERO PROOF MARGARITA 140,000  
Chanh vàng, chanh, muối, đường & nước dừa

CINDERELLA 140,000  
Nước cam, nước dừa, chanh, siro lựu & soda

CITRUS FIZZ 140,000  
Lòng trắng trứng, siro phong, chanh, nước cam & soda

## CÁC THỨC UỐNG XOA DỊU TÂM TRÍ

Làm dịu thần kinh, giảm bớt lo lắng & mang lại cảm giác bình tĩnh với đồ uống  
chống lo âu của chúng tôi. Hoàn hảo cho bất kỳ thời điểm nào trong ngày để  
thư giãn đầu óc & đặc biệt lý tưởng vào buổi tối để hỗ trợ giấc ngủ ngon

LATTE VỚI TRÀ HOA OẢI HƯƠNG & BỘT NẤM LINH CHI 130,000  
Một sự pha trộn êm dịu của trà hoa oải hương, bột nấm linh chi  
sữa hạnh nhân & mật ong, để giảm căng thẳng & cân bằng cảm xúc

SỮA HẠNH NHÂN VỊ SÔ CÔ LA & BỘT NẤM LINH CHI 130,000  
Một hỗn hợp dễ chịu của bột cacao, bột nấm linh chi, sữa hạnh nhân  
& mật ong, giúp xoa dịu tâm trí, tâm trạng & thúc đẩy sự yên bình

SỮA HẠNH NHÂN VỚI BỘT CỦ DỀN ĐỎ 130,000  
Hỗn hợp nhẹ nhàng gồm bột củ dền đỏ, rễ cây ashwagandha  
sữa hạnh nhân & mật ong, để giảm bớt lo lắng & hỗ trợ nội tâm

SỮA HẠNH NHÂN VỚI TRÀ HOA CÚC 130,000  
Sự kết hợp nhẹ nhàng của trà hoa cúc, rễ cây ashwagandha  
sữa hạnh nhân & mật ong, giúp thư giãn thần kinh & có giấc ngủ ngon

Nấm Linh Chi được khoa học công nhận về khả năng giảm lo lắng, cải thiện tâm  
trạng & hỗ trợ tinh thần minh mẫn bằng cách điều chỉnh hormone căng thẳng  
& thúc đẩy thư giãn.

Ashwagandha được khoa học chứng minh giúp giảm căng thẳng & lo lắng,  
nâng cao tâm trạng & cải thiện chức năng nhận thức bằng cách cân bằng nồng  
độ cortisol & hỗ trợ khả năng thích ứng với căng thẳng của cơ thể.


## NƯỚC ÉP TRÁI CÂY TƯƠI

CAM | DỪA | XOÀI | DỪA HẤU | CHANH DÂY 110,000  
DỪA | CHANH

# RƯỢU VANG HỮU CƠ RƯỢU VANG SINH HỌC

(Phục Vụ Theo Ly)

## Rượu Vang Sâm Panh Phục Vụ Theo Ly

CHAMPAGNE J.M. LABRUYERE, PROLOGUE  520,000  
GRAND CRU BRUT RESERVE  
Chardonnay - Pinot Noir, France

## Rượu Vang Trắng Phục Vụ Theo Ly

HENRI BOURGEOIS, PETIT BOURGEOIS  320,000  
Sauvignon Blanc, Loire Valley, France

BODEGA ARGENTO, ESTATE BOTTLED  310,000  
Chardonnay, Mendoza, Argentina

## Rượu Vang Hồng Phục Vụ Theo Ly

LES VALENTINES, LE CAPRICE DE CLÉMENTINE  310,000  
Cinsault - Grenache, Côtes de Provence, France

## Rượu Vang Đỏ Phục Vụ Theo Ly

JEAN LUC COLOMBO, LES ABEILLES DE COLOMBO  320,000  
Syrah - Grenache - Mourvedre, Cotes du Rhone, France

ALVARO PALACIOS, LA VENDIMIA  320,000  
Garnacha - Tempranillo, Rioja, Spain

 Rượu vang hữu cơ  Rượu vang sinh học

## NƯỚC KHOÁNG

ALBA STILL 0.45L 95,000

EVIAN 0.75L 220,000

## NƯỚC KHOÁNG CÓ GA

ALBA SPARKLING 0.45L 95,000

SAN PELLEGRINO 0.25L 110,000

SAN PELLEGRINO 0.75L 220,000

## NƯỚC NGỌT CÓ GA

COKE | DIET COKE | SPRITE | SODA 100,000

TONIC | GINGER ALE

## BIA

LOCAL LARUE BEER 95,000

TIGER 100,000

HEINEKEN 110,000

## TIA COCKTAILS

BLOODY MARY 280,000  
Vodka, nước ép cà chua tươi, chanh, cần tây & các sốt gia vị

CLASSIC MOJITO 280,000  
Rum, chanh, lá bạc hà, đường vàng, nước soda

CAIPIRINHA 280,000  
Cachaca rum, chanh muối cau, đường vàng

LONG ISLAND ICE TEA 280,000  
Rượu tequila, rum, gin, vodka, cointreau, chanh, cocacola

CLASSIC MARGARITA 280,000  
Rượu tequila, cointreau & nước cốt chanh

DAIQUIRI 280,000  
Rượu rum, citrus liqueur, chanh tươi & đường

PINA COLADA 280,000  
Rượu rum, malibu, nước cốt dừa, nước dứa

MAI TAI 280,000  
Rượu rum nhẹ & mạnh, cointreau, amaretto, nước cam, chanh & dứa

DRY MARTINI 280,000  
Rượu Gin, Vermouth, olive xanh

TEQUILA SUNRISE 280,000  
Rượu tequila, nước cam, siro lựu

NEGRONI 280,000  
Rượu gin, vermouth ngọt, campari, cam vàng

MANHATTAN 280,000  
Rượu whiskey, vermouth ngọt, angostura bitter

WHISKEY SOUR 280,000  
Rượu jim beam, chanh & đường

SINGAPORE SLING 280,000  
Rượu gin, cherry brandy, DOM, cointreau, chanh nước dứa, angostura bitter, siro lựu

APEROL SPRITZ 320,000  
Rượu vang nổ prosecco, aperol & nước soda

Với rượu mạnh, rượu whisky & hơn thế nữa, vui lòng hỏi nhân viên phục vụ để biết thực đơn chi tiết