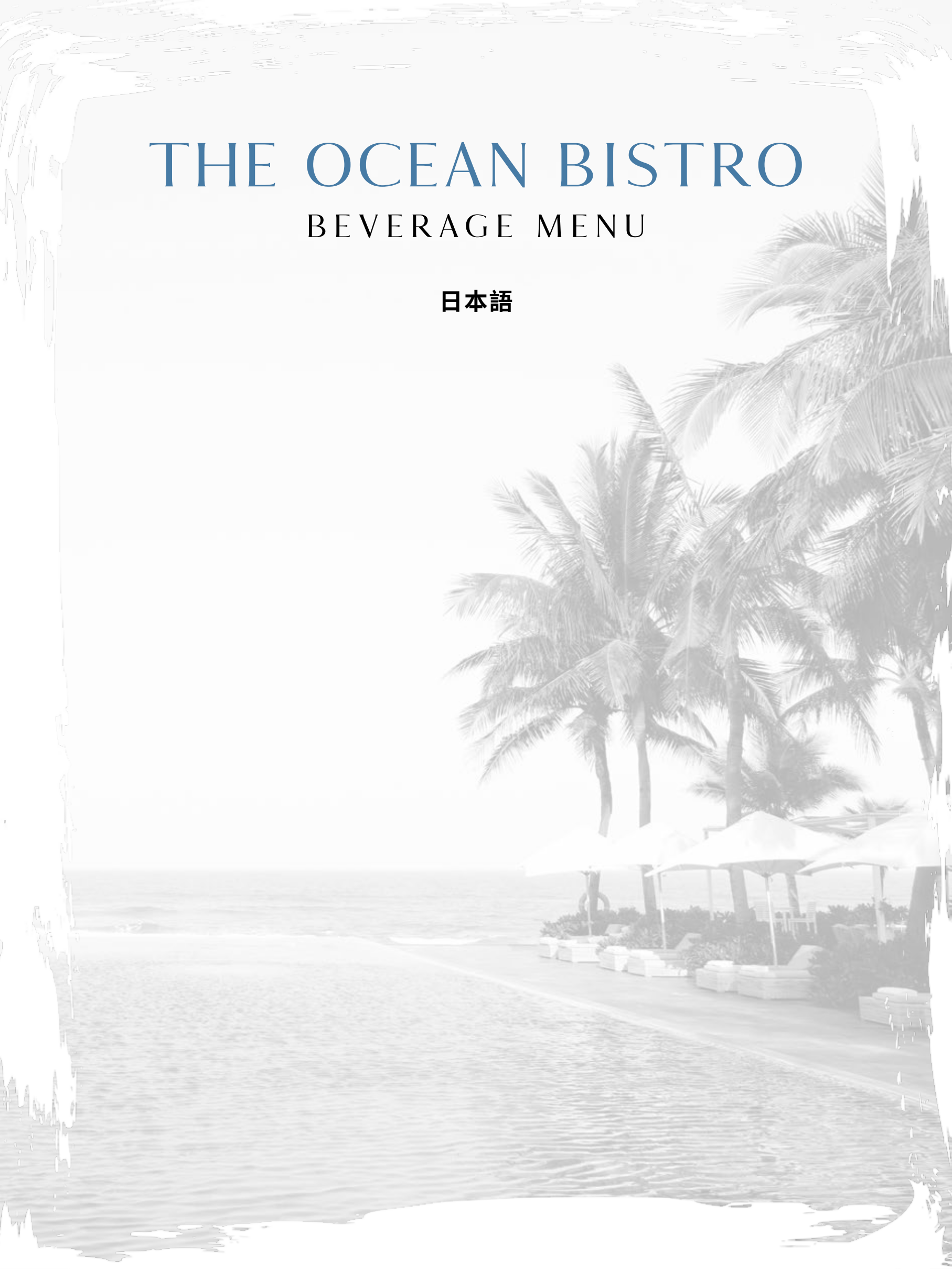


THE OCEAN BISTRO

BEVERAGE MENU

日本語



ビタミン&栄養ジュースブレンド

(Vitamin & Nutrient Juice Blends)

厳選されたジュースブレンドで、体をリフレッシュし、エネルギーをチャージし、守りましょう。自然の栄養素が豊富に含まれ、あなたの健康をサポートします。

抗酸化ブレンド (Antioxidant Blends)

ビタミン、ミネラル、抗酸化成分が豊富に含まれ、活性酸素と戦い、炎症を抑え、健康な肌と細胞の修復をサポートします。

ビートルート、生姜、グリーンりんご、新鮮なウコン&にんじん 130,000
BEETROOT, GINGER, GREEN APPLE, FRESH TURMERIC & CARROT
血行を促進し、酸化ストレスを軽減し、自然なデトックスをサポートします。

きゅうり、ケール、グリーンりんご、セロリ、ライム、生姜、スピルリナパウダー 130,000
CUCUMBER, KALE, GREEN APPLE, CELERY, LIME GINGER & SPIRULINA POWDER
クロロフィルと植物由来の栄養素が豊富に含まれ、アルカリバランスを整え、エネルギーを与えます。

免疫ブレンド (Immunity Blends)

風邪やインフルエンザなどの一般的な病気に対する免疫力を高める成分が強化され、あなたの防御力を強化します。

オレンジ、にんじん、パッションフルーツ、レモン、生姜 130,000
ORANGE, CARROT, PASSION FRUIT, LEMON & GINGER
ビタミンCとベータカロテンが豊富で、免疫力を高め、炎症を抑えます。

ブルーベリー、りんご、レモン、ハチミツ、アサイーパウダー 130,000
BLUEBERRY, APPLE, LEMON, HONEY & ACAI POWDER
抗酸化物質と栄養素が豊富で、腸内健康をサポートし、疲労と戦います。

エネルギーブレンド (Energy Blends)

自然なエネルギーチャージを提供し、トレーニングや忙しい日々を乗り切るためにサポートします。

バナナ、マンゴー、パイナップル、チアシード 130,000
BANANA, MANGO, PINEAPPLE & CHIA SEEDS
健康的な炭水化物とオメガ-3脂肪酸が豊富で、体にエネルギーを供給し、活力を維持します。

アボカド、ブルーベリー、ココナッツウォーター、デーツ&レモン 130,000
AVOCADO, BLUEBERRY, COCONUT WATER, DATES & LEMON
健康的な脂肪と抗酸化物質を組み合わせ、持続的なエネルギーと精神的な集中力をサポートします。

水分補給ブレンド (Hydration Blends)

運動後や暑さにさらされた後に電解質を補充し、最適な水分補給レベルを維持します。

ココナッツウォーター、キュウリ、ライム、セロリ 130,000
COCONUT WATER, CUCUMBER, LIME & CELERY
必須ミネラルで自然に水分補給し、バランスを回復させ、脱水症状と戦います。

ココナッツウォーター、スイカ、ポメロ、海塩 130,000
COCONUT WATER, WATERMELON, POMELO & SEA SALT
電解質と自然な糖分のリフレッシュな組み合わせで、再水分補給とエネルギー補充をサポートします。

スピルリナは、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、抗酸化物質が豊富な栄養価の高い藻で、エネルギーの増加、免疫の健康のサポート、そして全体的な健康促進に知られています。

アサイーパウダーは、フリーズドライしたアサイーベリーから作られた栄養豊富なスーパーフードで、抗酸化物質、健康的な脂肪、食物繊維、必須栄養素が豊富に含まれており、エネルギー、肌の健康、全体的なウェルネスをサポートするために使用されます。

リフレッシュな腸内健康エリクサー

(Refreshing Gut Health Elixirs)

消化を促進し、味覚を活性化する腸に優しいドリンクを厳選しました。これらの製品は、消化器系を落ち着かせ、バランスを取るとともに、全体的な健康に爽やかな活力を与えます。

アップルサイダービネガーレモネード APPLE CIDER VINEGAR LEMONADE 120,000
アップルサイダービネガー、新鮮なレモン汁、はちみつをブレンドした酸味のある飲み物で、健康的な消化をサポートします。

ペパーミントソーダ PEPPERMINT SODA 120,000
ペパーミントティー、パタフライピー花、ソーダ水、ミントの葉をブレンドした爽やかなドリンクで、胃を落ち着かせるのに最適です。

ジンジャーエール GINGER ALE 120,000
新鮮な生姜、レモン、ミントの葉、ソーダ水&ステビアをブレンドしたピリッとした味わいで、消化を落ち着かせるのに最適です。

抹茶ソーダ MATCHA SODA 120,000
泡抹茶グリーンティー、スピルリナにステビアでほんのり甘さを加え、ソーダ水と合わせて腸に優しい一品に仕上げました。

コラーゲンペプチドブースター

(Collagen Peptides Boosters)

私たちのコラーゲン強化ドリンクで健康をサポートします。各ドリンクには15グラムの *VITAL PROTEINS* コラーゲンペプチドが含まれており、肌、髪、骨を栄養補給し、関節や腸の健康も促進します。

コラーゲンアーモンドカフェラテ COLLAGEN ALMOND CAFÉ LATTE 190,000
コーヒー、アーモンドミルク&コラーゲンペプチドを使用し、ホットまたはアイスで提供します。

コラーゲンCHAIラテ COLLAGEN CHAI LATTE 190,000
ココナッツミルク、デーツ、シナモン、生姜、カルダモン、ナツメグ、クローブ&コラーゲンペプチド

ターメリックコラーゲンジュース TURMERIC COLLAGEN JUICE 190,000
オレンジ、ニンジン、レモン、新鮮なターメリック、ひとつまみの黒胡椒&コラーゲンペプチド

コラーゲン COLADA COLLAGEN COLADA 190,000
ココナッツウォーター、ココナッツミルク、パイナップルジュース&コラーゲンペプチド

どんな飲み物にもプラス BOOST ANY BEVERAGE! 130,000
コーヒー、ジュース、スムージーにコラーゲンペプチド15グラムを加えて、健康的なひとひねりを。



VITAL PROTEINS コラーゲンペプチドは、高品質で簡単に溶けるサプリメントで、草で育った牧場飼育の牛由来のコラーゲンを使用しています。

プロテインたっぷりのスムージー

(Protein-Packed Smoothies)

私たちのすべてのプロテインシェイクは、グリーンピース、ひよこ豆、レンズ豆、サツマイモ、種子、そしてインゲン豆から作られた植物ベースでグルテンフリーのプロテインパウダーを使用しています。1杯のスムージーで20グラムのプロテインを摂取できます。

バナナ、ピーナッツバター、ヒマラヤ塩&アーモンドミルク 180,000
BANANA, PEANUT BUTTER, HIMALAYA SALT & ALMOND MILK

マンゴー、カシューバター、ターメリック&アーモンドミルク 180,000
MANGO, CASHEW BUTTER, TURMERIC & ALMOND MILK

ダークチョコレート、ココナッツ&チアシード 180,000
DARK CHOCOLATE, COCONUT & CHIA SEED

ストロベリー、ブルーベリー、ココナッツ&デーツ 180,000
STRAWBERRY, BLUEBERRY, COCONUT & DATES

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

クラシックコーヒー

(Classic Coffees)

アーモンドミルク、オートミルク、または牛乳

AMERICANO アメリカーノ | ESPRESSO エスプレッソ
CAFÉ LATTE カフェラテ | CAPPUCCINO カプチーノ
MACCHIATO マキアート | MOCHA モカ | DECAF デカフェ

95,000

TIA夏のコーヒースペシャル

(TIA Summer Coffees)

季節限定のココナッツ風味のコーヒーで、涼しく元気に！

ココ・アメリカーノ COCO AMERICANO
エスプレッソ、氷、フレッシュココナッツウォーター

110,000

ココ・カフェラテ COCO CAFE LATTE
エスプレッソ、氷、フレッシュココナッツウォーター、アーモンドミルク

110,000

ベトナムのサインコーヒー

(Vietnamese Signature Coffees)

ベトナムコーヒーの豊かで本格的な味わいをお楽しみください

CÀ PHÊ ĐEN ĐÁ
なめらかで力強いベトナム産のブラックコーヒー。
氷を入れた短いグラスに入った濃いコーヒー

95,000

CÀ PHÊ SỮA ĐÁ
甘い練乳入りアイスコーヒー。
氷と練乳を入れた濃いコーヒーを短いグラスに提供

95,000

CÀ PHÊ PHIN
ベトナム伝統のフィンフィルターでゆっくり抽出したコーヒー。
アイスクューブと練乳はお好みで追加できるように別添えて提供されます

95,000

CÀ PHÊ SAIGON
香り高いベトナム風コーヒー。
中強のコーヒーに砕いた氷を長いグラスに入れ、練乳はお好みで追加できます

95,000

BẠC XỈU
軽くて甘いコーヒーに、新鮮なミルクと練乳を加えて、
まろやかな味わいに仕上げています

95,000

ヒマラヤソルトッドアイスコーヒー HIMALAYA SALTED ICED COFFEE
クリーミーで少し塩気のあるコーヒーディライト

110,000

ココナッツアイスコーヒー COCONUT ICED COFFEE
新鮮なココナッツと練乳ココナッツミルクをブレンドした爽やかなアイスコーヒー

110,000

CÀ PHÊ BƠ
濃厚でクリーミーなアボカドコーヒー、
ユニークで贅沢なひねりを加えた一杯。

100,000

ロンネフェルトのリーフティー

(Loose Leaves Teas By Ronnefeldt)

ENGLISH BREAKFAST | DARJEELING | EARL GREY
FANCY SENCHA GREEN TEA | JASMINE GOLD | VANILLA ROOIBOS
MINT | FRUITY CAMOMILE

100,000

TIAモクテル

味はそのままで、アルコールなし

(TIA Mocktails)

私たちの手作りモクテルは、リフレッシュなフレーバーと創造的なひねりの完璧なバランスを提供します – 1日のどんな時間にもぴったりです。

デザインアップルティーニ DESIGNATED APPLÉTINI
グリーンリンゴ、ライム、砂糖

140,000

ゼロプローフマルガリータ ZERO PROOF MARGARITA
レモン、ライム、塩、砂糖、ココナッツウォーター

140,000

シンデレラ CINDERELLA
オレンジジュース、パイナップルジュース、ライム、グレナデン&ソーダ

140,000

シトラスフィズ CITRUS FIZZ
卵白、メープルシロップ、ライム、オレンジ&ソーダ

140,000

マインドを落ち着かせるドリンク

(Mind Calming Drinks)

私たちの抗不安ドリンクで神経を落ち着かせ、不安を和らげ、穏やかな気分を促進します。
1日のどんな時間にも心をリラックスさせるのに最適で、特に夜に安眠をサポートするのに理想的です。

ラベンダーREISHIラテ LAVENDER REISHI LATTE
ラベンダーの葉、霊芝パウダー、アーモンドミルク&はちみつをブレンドしたリラックス効果のある飲み物で、ストレスを軽減し、感情のバランスを整えます。

130,000

REISHIチョコレートミルク REISHI CHOCOLATE MILK
カカオパウダー、霊芝パウダー、アーモンドミルク&はちみつをブレンドしたマインドを落ち着かせ、気分を高め、平穏を促進する心地よい飲み物です。

130,000

ビートルートムーンミルク BEETROOT MOON MILK
ビートルートパウダー、アシュワガンダ根、アーモンドミルク
&はちみつをブレンドしたリラックス効果のある飲み物で、不安を和らげ、内なる平和をサポートします。

130,000

カモミールムーンミルク CHAMOMILE MOON MILK
カモミールティー、アシュワガンダ根、アーモンドミルク&はちみつをブレンドした穏やかな飲み物で、神経をリラックスさせ、安眠を促進します。

130,000

霊芝は、ストレスホルモンを調整し、リラックスを促進することによって、不安を軽減し、気分を改善し、精神的な明瞭さをサポートする能力が科学的に認められています。

アシュワガンダは、コルチゾールのレベルを調整し、ストレスへの適応能力をサポートすることによって、ストレスや不安を軽減し、気分を改善し、認知機能を向上させることが科学的に証明されています。

シングルジュース

(Single Juices)

ORANGE オレンジ | PINEAPPLE パイナップル | MANGO マンゴー
WATERMELON スイカ | PASSION FRUIT パッションフルーツ
COCONUT ココナッツ | LIME ライム

110,000

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

オーガニック バイオダイナミックワイン (グラス単位)

150ml

シャンパン(グラス単位) (Champagne by Glass)

CHAMPAGNE J.M. LABRUYERE, PROLOGUE 	520,000
GRAND CRU BRUT RESERVE	
Chardonnay - Pinot Noir, France	

白ワイン(グラス単位) (White Wines by Glass)

HENRI BOURGEOIS, PETIT BOURGEOIS 	320,000
Sauvignon Blanc, Loire Valley, France	
BODEGA ARGENTO, ESTATE BOTTLED 	310,000
Chardonnay, Mendoza, Argentina	

ロゼワイン(グラス単位) (Rosé Wines by Glass)

LES VALENTINES, LE CAPRICE DE CLÉMENTINE 	310,000
Cinsault - Grenache, Côtes de Provence, France	

赤ワイン(グラス単位) (Red Wines by Glass)

JEAN LUC COLOMBO, LES ABEILLES DE COLOMBO 	320,000
Syrah - Grenache - Mourvedre, Cotes du Rhone, France	
ALVARO PALACIOS, LA VENDIMIA 	320,000
Garnacha - Tempranillo, Rioja, Spain	



Organic Wine



Biodynamic Wine

ミネラルウォーター (Mineral Water)

ALBA STILL 0.45L	95,000
EVIAN 0.75L	220,000

スパークリングウォーター (Sparkling Water)

ALBA SPARKLING 0.45L	95,000
SAN PELLEGRINO 0.25L	110,000
SAN PELLEGRINO 0.75L	220,000

ソフトドリンク (Soft Drinks)

COKE DIET COKE SPRITE SODA	100,000
TONIC GINGER ALE	

ビール (Beers)

LOCAL LARUE BEER	95,000
TIGER	100,000
HEINEKEN	110,000

TIA カクテル (TIA Cocktails)

BLOODY MARY ウォッカ、新鮮なトマトジュース、ライム、セロリ、シーズニングソース	280,000
CLASSIC MOJITO ラム、ライム、ミントの葉、ブラウンシュガー、ソーダ水	280,000
CAIPIRINHA カシャッサラム、ライムのくし切り、ブラウンシュガー	280,000
LONG ISLAND ICE TEA テキーラ、ラム、ジン、ウォッカ、コアントロー、ライム、コーラ	280,000
CLASSIC MARGARITA テキーラ、コアントロー、ライムジュース	280,000
DAIQUIRI ラム、シトラスリキュール、新鮮なライム、砂糖	280,000
PINA COLADA ラム、マリブ、ココナッツクリーム、パイナップルジュース	280,000
MAI TAI ライトラム、ダークラム、コアントロー、アマレット、オレンジ、ライム、パイナップル	280,000
DRY MARTINI ジン、ヴェルモット、グリーンオリーブ	280,000
TEQUILA SUNRISE テキーラ、オレンジジュース、グレナデン	280,000
NEGRONI ジン、スウィートヴェルモット、カンパリ、黄オレンジ	280,000
MANHATTAN ウイスキー、スウィートヴェルモット、アンゴスチュラビター	280,000
WHISKEY SOUR ジムビーム、ライム、シュガーシロップ	280,000
SINGAPORE SLING ジン、チェリーブランデー、ドム、コアントロー、ライム、パイナップル、アンゴスチュラビター、グレナデン	280,000
APEROL SPRITZ プロセッコ、アペロール、ソーダ	320,000

スピリッツ、ウイスキーなどの詳細なメニューについては、スタッフにお尋ねください。