

THE OCEAN BISTRO

BEVERAGE MENU

日本語

ビタミン&栄養ジュースブレンド

(Vitamin & Nutrient Juice Blends)

厳選されたジュースブレンドで、体をリフレッシュし、エネルギーをチャージし、守りましょう。自然の栄養素が豊富に含まれ、あなたの健康をサポートします。

抗酸化ブレンド (Antioxidant Blends)

ビタミン、ミネラル、抗酸化成分が豊富に含まれ、活性酸素と戦い、炎症を抑え、健康な肌と細胞の修復をサポートします。

ビートルート、生姜、グーリンりんご、新鮮なウコン&にんじん

BEETROOT, GINGER, GREEN APPLE, FRESH TURMERIC & CARROT

血行を促進し、酸化ストレスを軽減し、自然なデトックスをサポートします。

130,000

きゅうり、ケール、グーリンりんご、セロリ、ライム、生姜、スピルリナパウダー

CUCUMBER, KALE, GREEN APPLE, CELERY, LIME

GINGER & SPIRULINA POWDER

クロロフィルと植物由来の栄養素が豊富に含まれ、アルカリバランスを整え、エネルギーを与えます。

130,000

免疫ブレンド (Immunity Blends)

風邪やインフルエンザなどの一般的な病気に対する免疫力を高める成分が強化され、あなたの防御力を強化します。

オレンジ、にんじん、パッションフルーツ、レモン、生姜

ORANGE, CARROT, PASSION FRUIT, LEMON & GINGER

ビタミンCとベータカロテンが豊富で、免疫力を高め、炎症を抑えます。

130,000

ブルーベリー、りんご、レモン、ハチミツ、アサイーパウダー

BLUEBERRY, APPLE, LEMON, HONEY & ACAI POWDER

抗酸化物質と栄養素が豊富で、腸内健康をサポートし、疲労と戦います。

130,000

エネルギー ブレンド (Energy Blends)

自然なエネルギー チャージを提供し、トレーニングや忙しい日々を乗り切るためにサポートします。

バナナ、マンゴー、パインアップル、チアシード

BANANA, MANGO, PINEAPPLE & CHIA SEEDS

130,000

健康的な炭水化物とオメガ-3脂肪酸が豊富で、体にエネルギーを供給し、活力を維持します。

アボカド、ブルーベリー、ココナツウォーター、デーツ&レモン

AVOCADO, BLUEBERRY, COCONUT WATER, DATES & LEMON

130,000

健康的な脂肪と抗酸化物質を組み合わせて、持続的なエネルギーと精神的な集中力をサポートします。

水分補給ブレンド (Hydration Blends)

運動後や暑さにさらされた後に電解質を補充し、最適な水分補給レベルを維持します。

ココナツウォーター、キュウリ、ライム、セロリ

COCONUT WATER, CUCUMBER, LIME & CELERY

130,000

必須ミネラルで自然に水分補給し、バランスを回復させ、脱水症状と戦います。

ココナツウォーター、スイカ、ポメロ、海塩

COCONUT WATER, WATERMELON, POMELO & SEA SALT

130,000

電解質と自然な糖分のリフレッシュな組み合わせで、再水分補給とエネルギー補充をサポートします。

スピルリナは、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、抗酸化物質が豊富な栄養価の高い藻で、エネルギーの増加、免疫の健康のサポート、そして全体的な健康促進に知られています。

アサイーパウダーは、フリーズドライしたアサイーベリーから作られた栄養豊富なスーパーフードで、抗酸化物質、健康的な脂肪、食物繊維、必須栄養素が豊富に含まれており、エネルギー、肌の健康、全体的なウェルネスをサポートするために使用されます。

リフレッシュな腸内健康エリクサー

(Refreshing Gut Health Elixirs)

消化を促進し、味覚を活性化する腸に優しいドリンクを厳選しました。これらの製品は、消化器系を落ちさせ、バランスを取るとともに、全体的な健康に爽やかな活力を与えます。

アップルサイダービネガーレモネード APPLE CIDER VINEGAR LEMONADE

120,000

アップルサイダービネガー、新鮮なレモン汁、

はちみつをブレンドした酸味のある飲み物で、健康的な消化をサポートします。

ペパーミントソーダ PEPPERMINT SODA

120,000

ペパーミントティー、バタフライピー花、ソーダ水、

ミントの葉をブレンドした爽やかなドリンクで、胃を落ちさせると最適です。

ジンジャーエール GINGER ALE

120,000

新鮮な生姜、レモン、ミントの葉、ソーダ水&ステビアをブ

レンドしたピリッとした味わいで、消化を落ちさせるのに最適です。

抹茶ソーダ MATCHA SODA

120,000

泡沫茶グリーンティー、スピルリナにステビアでほんのり甘さを加え、

ソーダ水と合わせて腸に優しい一品に仕上げました。

コラーゲンペプチドブースター

(Collagen Peptides Boosters)

私たちのコラーゲン強化ドリンクで健康をサポートします。各ドリンクには15グラムの

VITAL PROTEINSコラーゲンペプチドが含まれており、肌、髪、骨を栄養補給し、関節や

腸の健康も促進します。

コラーゲンアーモンドカフェラテ COLLAGEN ALMOND CAFÉ LATTE

190,000

コーヒー、アーモンドミルク&コラーゲンペプチドを使用し、

ホットまたはアイスで提供します。

コラーゲンCHAIラテ COLLAGEN CHAI LATTE

190,000

ココナツミルク、デーツ、シナモン、生姜、カルダモン、ナツメグ、

クローブ&コラーゲンペプチド

ターメリックコラーゲンジュース TURMERIC COLLAGEN JUICE

190,000

オレンジ、ニンジン、レモン、新鮮なターメリック、

ひとつまみの黒胡椒&コラーゲンペプチド

コラーゲン COLADA COLLAGEN COLADA

190,000

ココナツウォーター、ココナツミルク、

パイナップルジュース&コラーゲンペプチド

どんな飲み物にもプラス BOOST ANY BEVERAGE!

130,000

コーヒー、ジュース、スムージーにコラーゲンペプチド15グラムを加えて、

健康的なひとひねりを。



VITAL PROTEINSコラーゲンペプチドは、高品質で簡単に溶けるサプリメントで、草で育った牧場飼育の牛由来のコラーゲンを使用しています。

プロテインたっぷりのスムージー

(Protein-Packed Smoothies)

私たちのすべてのプロテインシェイクは、グリーンピース、ひよこ豆、レンズ豆、サツマイモ、種子、そしてインゲン豆から作られた植物ベースでグルテンフリーのプロテインパウダーを使用しています。1杯のスムージーで20グラムのプロテインを摂取できます。

バナナ、ピーナツバター、ヒマラヤ塩&アーモンドミルク

180,000

BANANA, PEANUT BUTTER, HIMALAYA SALT & ALMOND MILK

マンゴー、カシュー バター、ターメリック&アーモンドミルク

180,000

MANGO, CASHEW BUTTER, TURMERIC & ALMOND MILK

ダークチョコレート、ココナツ&チアシード

180,000

DARK CHOCOLATE, COCONUT & CHIA SEED

ストロベリー、ブルーベリー、ココナツ&デーツ

180,000

STRAWBERRY, BLUEBERRY, COCONUT & DATES

クラシックコーヒー (Classic Coffees)

アーモンドミルク、オートミルク、または牛乳

AMERICANO アメリカーノ ESPRESSO エスプレッソ	95,000
CAFÉ LATTE カフェラテ CAPPUCCINO カプチーノ	
MACCHIATO マキアート MOCHA モカ DECAF デカフェ	

TIA夏のコーヒースペシャル (TIA Summer Coffees)

季節限定のココナツ風味のコーヒーで、涼しく元気に!

ココ・アメリカーノ COCO AMERICANO	110,000
エスプレッソ、氷、フレッシュココナツウォーター	
ココ・カフェラテ COCO CAFE LATTE	110,000
エスプレッソ、氷、フレッシュココナツウォーター、アーモンドミルク	

ベトナムのサインコーヒー (Vietnamese Signature Coffees)

ベトナムコーヒーの豊かで本格的な味わいをお楽しみください

CÀ PHÊ ĐEN ĐÁ	95,000
なめらかで力強いベトナム産のブラックコーヒー。 氷を入れた短いグラスに入った濃いコーヒー	
CÀ PHÊ SỮA ĐÁ	95,000
甘い練乳入りアイスコーヒー。 氷と練乳を入れた濃いコーヒーを短いグラスに提供	
CÀ PHÊ PHIN	95,000
ベトナム伝統のフィルターでゆっくり抽出したコーヒー。 アイスキューブと練乳はお好みで追加できるように別添えで提供されます	
CÀ PHÊ SAIGON	95,000
香り高いベトナム風コーヒー。 中強のコーヒーに碎いた氷を長いグラスに入れ、練乳はお好みで追加できます	
BẠC XỈU	95,000
軽くて甘いコーヒーに、新鮮なミルクと練乳を加えて、 まろやかな味わいに仕上げています	
ヒマラヤソルテッドアイスコーヒー HIMALAYA SALTED ICED COFFEE	110,000
クリーミーで少し塩気のあるコーヒーディライト	
ココナツアイスコーヒー COCONUT ICED COFFEE	110,000
新鮮なココナツと練乳ココナツミルクをブレン ドした爽やかなアイスコーヒー	
CÀ PHÊ BƠ	100,000
濃厚でクリーミーなアボカドコーヒー、 ユニークで贅沢なひねりを加えた一杯。	

ロンネフェルトのリーフティー (Loose Leaves Teas By Ronnefeldt)

ENGLISH BREAKFAST DARJEELING EARL GREY	100,000
FANCY SENCHA GREEN TEA JASMINE GOLD VANILLA ROOIBOS	
MINT FRUITY CAMOMILE	

TIAモクテル 味はそのままで、アルコールなし (TIA Mocktails)

私たちの手作りモクテルは、リフレッシュなフレーバーと創造的なひねりの完璧なバランス
を提供します - 1日のどんな時間にもぴったりです。

デザインアップルティーニ DESIGNATED APPLETINI	140,000
グリーンリンゴ、ライム、砂糖	
ゼロプローフマルガリータ ZERO PROOF MARGARITA	140,000
レモン、ライム、塩、砂糖、ココナツウォーター	
シンデレラ CINDERELLA	140,000
オレンジジュース、パイナップルジュース、ライム、グレナデン&ソーダ	
シトラスフィズ CITRUS FIZZ	140,000
卵白、メープルシロップ、ライム、オレンジ&ソーダ	

マインドを落ち着かせるドリンク (Mind Calming Drinks)

私たちの抗不安ドリンクで神経を落ち着かせ、不安を和らげ、穏やかな気分を促進します。
1日のどんな時間にも心をリラックスさせるのに最適で、特に夜に安眠をサポートするのに
理想的です。

ラベンダーREISHIラテ LAVENDER REISHI LATTE	130,000
ラベンダーの葉、靈芝パウダー、アーモンドミルク&はちみつをブレン ドしたリラックス効果のある飲み物で、ストレスを軽減し、 感情のバランスを整えます。	
REISHIチョコレートミルク REISHI CHOCOLATE MILK	130,000
カカオパウダー、靈芝パウダー、アーモンドミルク&はちみつをブレン ドしたマインドを落ち着かせ、気分を高め、平穡を促進する心地よい飲み物です。	
ビートルートムーンミルク BEETROOT MOON MILK	130,000
ビートルートパウダー、アシュワガンダ根、アーモンドミルク &はちみつをブレンドしたリラックス効果のある飲み物で、不安を和らげ、 内なる平和をサポートします。	
カモミールムーンミルク CHAMOMILE MOON MILK	130,000
カモミールティー、アシュワガンダ根、アーモンドミルク&はちみつをブレン ドした穏やかな飲み物で、神経をリラックスさせ、安眠を促進します。	

靈芝は、ストレスホルモンを調整し、リラックスを促進することによって、不安を軽減し、
気分を改善し、精神的な明瞭さをサポートする能力が科学的に認められています。

アシュワガンダは、コルチゾールのレベルを調整し、ストレスへの適応能力をサポートする
ことによって、ストレスや不安を軽減し、気分を改善し、認知機能を向上させることができます。

シングルジュース (Single Juices)

ORANGE オレンジ PINEAPPLE パイナップル MANGO マンゴー	110,000
WATERMELON スイカ PASSION FRUIT パッションフルーツ	
COCONUT ココナツ LIME ライム	

オーガニック バイオダイナミックワイン (グラス単位)

150ml

シャンパン(グラス単位) (Champagne by Glass)

CHAMPAGNE J.M. LABRUYERE, PROLOGUE
GRAND CRU BRUT RESERVE
Chardonnay - Pinot Noir, France

白ワイン(グラス単位) (White Wines by Glass)

CHATEAU CARBONNEAU, MARGOT
Sauvignon Blanc, Sainte-Foy Cotes de Bordeaux, France

BODEGA ARGENTO, ESTATE BOTTLED
Chardonnay, Mendoza, Argentina

ロゼワイン(グラス単位) (Rosé Wines by Glass)

LES VALENTINES, LE CAPRICE DE CLÉMENTINE
Cinsault - Grenache, Côtes de Provence, France

赤ワイン(グラス単位) (Red Wines by Glass)

JEAN LUC COLOMBO, "LA VIOLETTE"
Syrah, IGP Pays d'OC, France

ALVARO PALACIOS, LA VENDIMIA
Garnacha - Tempranillo, Rioja, Spain

 Organic Wine  Biodynamic Wine

ミネラルウォーター (Mineral Water)

ALBA STILL 0.45L 95,000

EVIAN 0.75L 220,000

スパークリングウォーター (Sparkling Water)

ALBA SPARKLING 0.45L 95,000

SAN PELLEGRINO 0.25L 110,000

SAN PELLEGRINO 0.75L 220,000

ソフトドリンク (Soft Drinks)

COKE | DIET COKE | SPRITE | SODA
TONIC | GINGER ALE 100,000

ビール

(Beers)

LOCAL LARUE BEER 95,000

TIGER 100,000

HEINEKEN 110,000

TIA カクテル (TIA Cocktails)

BLOODY MARY 280,000

ウォッカ、新鮮なトマトジュース、ライム、セロリ、シーズニングソース

CLASSIC MOJITO 280,000

ラム、ライム、ミントの葉、ブラウンシュガー、ソーダ水

CAIPIRINHA 280,000

カシャッサラム、ライムのくし切り、ブラウンシュガー

LONG ISLAND ICE TEA 280,000

テキーラ、ラム、ジン、ウォッカ、コアントロー、ライム、コーラ

CLASSIC MARGARITA 280,000

テキーラ、コアントロー、ライムジュース

DAIQUIRI 280,000

ラム、シトラスリキュール、新鮮なライム、砂糖

PINA COLADA 280,000

ラム、マリブ、ココナッツクリーム、パイナップルジュース

MAI TAI 280,000

ライトラム、ダークラム、コアントロー、アマレット、オレンジ、ライム、パイナップル

DRY MARTINI 280,000

ジン、ヴェルモット、グリーンオリーブ

TEQUILA SUNRISE 280,000

テキーラ、オレンジジュース、グレナデン

NEGRONI 280,000

ジン、スイートヴェルモット、カンパリ、黄オレンジ

MANHATTAN 280,000

ウイスキー、スイートヴェルモット、アンゴスチュラビター

WHISKEY SOUR 280,000

ジムビーム、ライム、シュガーシロップ

SINGAPORE SLING 280,000

ジン、チェリープランデー、ドム、コアントロー、ライム、パイナップル、アンゴスチュラビター、グレナデン

APEROL SPRITZ 320,000

プロセッコ、アペロール、ソーダ

スピリット、ウイスキーなどの詳細なメニューについては、スタッフにお尋ねください。

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。