

スーパーフードのスナック (All Day Superfood Snacks)

Late July

クリエイティブエネルギーブースト (Creative Energy Boosts)

Mixed "Cheesy" nuts, nutritional yeast & popped corn

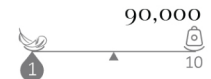
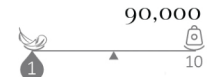
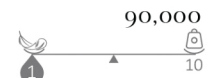
ミックス「チーズ」ナッツ、ニュートリショナルイースト、ポップコーン

Peanut, matcha & cocoa nib protein bites

ピーナッツ、抹茶、ココアニブプロテインのおつまみ

Cocoa chia, energy bites

ココアチアエナジーボール



根菜チップス (Root Vegetable Crisps)

Lotus root, sweet potato & beetroot crisps with salsa & Spirulina guacamole

レンコン、サツマイモ、ビーツのチップス、サルサとスピルリナのワカモレ



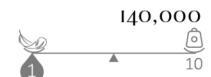
のりロール (Nori Rolls)

Nori rolls, smoked salmon, avocado with tahini ginger citrus dipping sauce

スモークサーモン、アボカド、タヒニジンジャーシトラスディップソースの海苔巻き

Nori rolls, avocado, vegetables with tahini ginger citrus dipping sauce

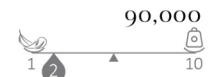
海苔巻き、アボカド、野菜、タヒニジンジャーシトラスディップソースの海苔巻き



ミニ全粒粉バインミ (Mini Whole-Wheat Banh Mi)

Wholewheat baguette with mushroom pate, char sui mushrooms & pickled vegetables

全粒粉のバゲットにマッシュルームのパテ、チャーシュー、野菜のピクルス



Yugen

Ban



ヴィーガン



グルテンフリー



ベジタリアン



ナッツを含む

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

ビタミン & 栄養ジュースブレンド (Vitamin & Nutrient Juice Blends)

厳選されたジュースブレンドで、体をリフレッシュし、エネルギーをチャージし、守りましょう。
自然の栄養素が豊富に含まれ、あなたの健康をサポートします。

Tai Tao

抗酸化ブレンド (Antioxidant Blends)

ビタミン、ミネラル、抗酸化成分が豊富に含まれ、活性酸素と戦い、炎症を抑え、健康な肌と細胞の修復をサポートします。

ビートルート、生姜、グリーンりんご、新鮮なウコン & にんじん

120,000

BETROOT, GINGER, GREEN APPLE, FRESH TURMERIC & CARROT

血行を促進し、酸化ストレスを軽減し、自然なデトックスをサポートします。

きゅうり、ケール、グリーンりんご、セロリ、ライム、生姜、スピルリナパウダー

120,000

CUCUMBER, KALE, GREEN APPLE, CELERY, LIME, GINGER & SPIRULINA POWDER

クロロフィルと植物由来の栄養素が豊富に含まれ、アルカリバランスを整え、エネルギーを与えます。

免疫ブレンド (Immunity Blends)

風邪やインフルエンザなどの一般的な病気に対する免疫力を高める成分が強化され、あなたの防御力を強化します。

オレンジ、にんじん、パッションフルーツ、レモン、生姜

120,000

ORANGE, CARROT, PASSION FRUIT, LEMON & GINGER

ビタミンCとベータカロテンが豊富で、免疫力を高め、炎症を抑えます。

ブルーベリー、りんご、レモン、ハチミツ、アサイーパウダー

120,000

BLUEBERRY, APPLE, LEMON, HONEY & ACAI POWDER

抗酸化物質と栄養素が豊富で、腸内健康をサポートし、疲労と戦います。

Chia
Lime

スピルリナは、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、抗酸化物質が豊富な栄養価の高い藻で、エネルギーの増加、免疫の健康のサポート、そして全体的な健康促進に知られています。

アサイーパウダーは、フリーズドライしたアサイーベリーから作られた栄養豊富なスーパーフードで、抗酸化物質、健康的な脂肪、食物繊維、必須栄養素が豊富に含まれており、エネルギー、肌の健康、全体的なウェルネスをサポートするために使用されます。



エネルギーブレンド (Energy Blends)

自然なエネルギーチャージを提供し、トレーニングや忙しい日々を乗り切るためにサポートします。

バナナ、マンゴー、パイナップル、チアシード

120,000

BANANA, MANGO, PINEAPPLE & CHIA SEEDS

健康的な炭水化物とオメガ-3脂肪酸が豊富で、体にエネルギーを供給し、活力を維持します。

アボカド、ブルーベリー、ココナッツウォーター、デーツ&レモン

120,000

AVOCADO, BLUEBERRY, COCONUT WATER, DATES & LEMON

健康的な脂肪と抗酸化物質を組み合わせ、持続的なエネルギーと精神的な集中力をサポートします。

水分補給ブレンド (Hydration Blends)

運動後や暑さにさらされた後に電解質を補充し、最適な水分補給レベルを維持します。

ココナッツウォーター、キュウリ、ライム、セロリ

120,000

COCONUT WATER, CUCUMBER, LIME & CELERY

必須ミネラルで自然に水分補給し、バランスを回復させ、脱水症状と戦います。

ココナッツウォーター、スイカ、ポメロ、海塩

120,000

COCONUT WATER, WATERMELON, POMELO & SEA SALT

電解質と自然な糖分のリフレッシュな組み合わせで、再水分補給とエネルギー補充をサポートします。

スピルリナは、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、抗酸化物質が豊富な栄養価の高い藻で、エネルギーの増加、免疫の健康のサポート、そして全体的な健康促進に知られています。

アサイーパウダーは、フリーズドライしたアサイーベリーから作られた栄養豊富なスーパーフードで、抗酸化物質、健康的な脂肪、食物繊維、必須栄養素が豊富に含まれており、エネルギー、肌の健康、全体的なウェルネスをサポートするために使用されます。



価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

リフレッシュな腸内健康エリクサー (Refreshing Gut Health Elixirs)

消化を促進し、味覚を活性化する腸に優しいドリンクを厳選しました。

これらの製品は、消化器系を落ち着かせ、バランスを取るとともに、全体的な健康に爽やかな活力を与えます。

アップルサイダービネガーレモネード APPLE CIDER VINEGAR LEMONADE

105,000

アップルサイダービネガー、新鮮なレモン汁、
はちみつをブレンドした酸味のある飲み物で、健康的な消化をサポートします。

ペパーミントソーダ PEPPERMINT SODA

105,000

ペパーミントティー、バタフライピー花、ソーダ水、
ミントの葉をブレンドした爽やかなドリンクで、胃を落ち着かせるのに最適です。

ジンジャーエール GINGER ALE

105,000

新鮮な生姜、レモン、ミントの葉、ソーダ水&ステビアをブレンドしたピリッとした味わいで、
消化を落ち着かせるのに最適です。

抹茶ソーダ MATCHA SODA

105,000

泡抹茶グリーンティー、スピルリナにステビアでほんのり甘さを加え、
ソーダ水と合わせて腸に優しい一品に仕上げました。



プロテインたっぷりのスムージー (Protein-Packed Smoothies)

私たちのすべてのプロテインシェイクは、グリーンピース、ひよこ豆、レンズ豆、サツマイモ、種子、そしてインゲン豆から

作られた植物ベースでグルテンフリーのプロテインパウダーを使用しています。1杯のスムージーで20グラムのプロテインを摂取できます。

バナナ、ピーナッツバター、ヒマラヤ塩&アーモンドミルク

160,000

BANANA, PEANUT BUTTER, HIMALAYA SALT & ALMOND MILK

マンゴー、カシューバター、ターメリック&アーモンドミルク

160,000

MANGO, CASHEW BUTTER, TURMERIC & ALMOND MILK

ダークチョコレート、ココナッツ&チアシード

160,000

DARK CHOCOLATE, COCONUT & CHIA SEED

ストロベリー、ブルーベリー、ココナッツ&デーツ

160,000

STRAWBERRY, BLUEBERRY, COCONUT & DATES



価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。



コラーゲンペプチドブースター (Collagen Peptides Boosters)



私たちのコラーゲン強化ドリンクで健康をサポートします。各ドリンクには15グラムの**VITAL PROTEINS**コラーゲンペプチドが含まれており、肌、髪、骨を栄養補給し、関節や腸の健康も促進します。

コラーゲンアーモンドカフェラテ COLLAGEN ALMOND CAFÉ LATTE	180,000
コーヒー、アーモンドミルク&コラーゲンペプチドを使用し、ホットまたはアイスで提供します。	
コラーゲンCHAIラテ COLLAGEN CHAI LATTE	180,000
ココナッツミルク、デーツ、シナモン、生姜、カルダモン、ナツメグ、クローブ&コラーゲンペプチド	
ターメリックコラーゲンジュース TURMERIC COLLAGEN JUICE	180,000
オレンジ、ニンジン、レモン、新鮮なターメリック、ひとつまみの黒胡椒&コラーゲンペプチド	
コラーゲン COLADA COLLAGEN COLADA	180,000
ココナッツウォーター、ココナッツミルク、パイナップルジュース&コラーゲンペプチド	
どんな飲み物にもプラス BOOST ANY BEVERAGE!	120,000
コーヒー、ジュース、スムージーにコラーゲンペプチド15グラムを加えて、健康的なひとひねりを。	

VITAL PROTEINSコラーゲンペプチドは、高品質で簡単に溶けるサプリメントで、草で育った牧場飼育の牛由来のコラーゲンを使用しています。

マインドを落ち着かせるドリンク (Mind Calming Drinks)

私たちの抗不安ドリンクで神経を落ち着かせ、不安を和らげ、穏やかな気分を促進します。

1日のどんな時間にも心をリラックスさせるのに最適で、特に夜に安眠をサポートするのに理想的です。

ラベンダーREISHIラテ LAVENDER REISHI LATTE	120,000
ラベンダーの葉、霊芝パウダー、アーモンドミルク&はちみつをブレンドしたリラックス効果のある飲み物で、ストレスを軽減し、感情のバランスを整えます。	
REISHIチョコレートミルク REISHI CHOCOLATE MILK	120,000
カカオパウダー、霊芝パウダー、アーモンドミルク&はちみつをブレンドしたマインドを落ち着かせ、気分を高め、平穏を促進する心地よい飲み物です。	
ビートルートムーンミルク BEETROOT MOON MILK	120,000
ビートルートパウダー、アシュワガンダ根、アーモンドミルク&はちみつをブレンドしたリラックス効果のある飲み物で、不安を和らげ、内なる平和をサポートします。	
カモミールムーンミルク CHAMOMILE MOON MILK	120,000
カモミールティー、アシュワガンダ根、アーモンドミルク&はちみつをブレンドした穏やかな飲み物で、神経をリラックスさせ、安眠を促進します。	

霊芝は、ストレスホルモンを調整し、リラックスを促進することによって、不安を軽減し、気分を改善し、精神的な明瞭さをサポートする能力が科学的に認められています。

アシュワガンダは、コルチゾールのレベルを調整し、ストレスへの適応能力をサポートすることによって、ストレスや不安を軽減し、気分を改善し、認知機能を向上させることが科学的に証明されています。

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

Sic
Song

TIAモクテル - 味はそのまま、アルコールなし (TIA Mocktails)

私たちの手作りモクテルは、

リフレッシュなフレーバーと創造的なひねりの完璧なバランスを提供します - 1日のどんな時間にもぴったりです。

デザインアップルティーニ DESIGNATED APPLETONI

グリーンリンゴ、ライム、砂糖

110,000

ゼロプローフマルガリータ ZERO PROOF MARGARITA

レモン、ライム、塩、砂糖、ココナッツウォーター

110,000

シンデレラ CINDERELLA

オレンジジュース、パイナップルジュース、ライム、グレナデン&ソーダ

110,000

シトラスフィズ CITRUS FIZZ

卵白、メープルシロップ、ライム、オレンジ&ソーダ

110,000

Ling
Man

シングルジュース (Single Juices)

ORANGE オレンジ | PINEAPPLE パイナップル | MANGO マンゴー

WATERMELON スイカ | PASSION FRUIT パッションフルーツ

COCONUT ココナッツ | LIME ライム

100,000

ロンネフェルトのリーフティー (Loose Leaves Teas By Ronnefeldt)

ENGLISH BREAKFAST | DARJEELING | EARL GREY | FANCY SENCHA GREEN TEA

JASMINE GOLD GREEN TEA | VANILLA ROOIBOS | MINT | FRUITY CAMOMILE

95,000

クラシックコーヒー (Classic Coffees)

アーモンドミルク、オートミルク、または牛乳

AMERICANO アメリカーノ | ESPRESSO エスプレッソ | CAFÉ LATTE カフェラテ

CAPPUCCINO カプチーノ | MACCHIATO マキアート | MOCHA モカ | DECAF デカフェ

90,000

TIA夏のコーヒースペシャル

季節限定のココナッツ風味のコーヒーで、涼しく元気に!

ココ・アメリカーノ COCO AMERICANO

エスプレッソ、氷、フレッシュココナッツウォーター

100,000

ココ・カフェラテ COCO CAFE LATTE

エスプレッソ、氷、フレッシュココナッツウォーター、アーモンドミルク

100,000

Chir
Ling

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

ベトナムのサインコーヒー (Vietnamese Signature Coffees)

ベトナムコーヒーの豊かで本格的な味わいをお楽しみください

CÀ PHÊ ĐEN ĐÁ

なめらかで力強いベトナム産のブラックコーヒー。
氷を入れた短いグラスに入った濃いコーヒー

CÀ PHÊ SỮA ĐÁ

甘い練乳入りアイスコーヒー。
氷と練乳を入れた濃いコーヒーを短いグラスに提供

CÀ PHÊ PHIN

ベトナム伝統のフィンフィルターでゆっくり抽出したコーヒー。
アイスクューブと練乳はお好みで追加できるように別添えで提供されます

CÀ PHÊ SAIGON

香り高いベトナム風コーヒー。
中強のコーヒーに砕いた氷を長いグラスに入れ、練乳はお好みで追加できます

BẠC XỬU

軽くて甘いコーヒーに、新鮮なミルクと練乳を加えて、
まろやかな味わいに仕上げています

ヒマラヤソルテッドアイスコーヒー HIMALAYA SALTED ICED COFFEE
クリーミーで少し塩気のあるコーヒーディライト

ココナッツアイスコーヒー COCONUT ICED COFFEE

新鮮なココナッツと練乳ココナッツミルクをブレンドした爽やかなアイスコーヒー

CÀ PHÊ BƠ

濃厚でクリーミーなアボカドコーヒー、ユニークで贅沢なひねりを加えた一杯。

Bing Sang

95,000

95,000

95,000

95,000

95,000

100,000

100,000

100,000

ミネラルウォーター (Mineral Water)

ALBA STILL 0.45L

85,000

EVIAN 0.75L

210,000

スパークリングウォーター (Sparkling Water)

ALBA SPARKLING 0.45L

85,000

SAN PELLEGRINO 0.25L

100,000

SAN PELLEGRINO 0.75L

210,000

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

ソフトドリンク (Soft Drinks)

COKE | DIET COKE | SPRITE | SODA | TONIC | GINGER ALE

90,000

ビール (Beers)

LOCAL LARUE BEER

90,000

TIGER

95,000

HEINEKEN

100,000

オーガニック&バイオダイナミックワイン(グラス単位) 150ml

シャンパン (グラス単位) (Champagne By Glass)

CHAMPAGNE J.M. LABRUYERE, PROLOGUE, GRAND CRU BRUT RESERVE



490,000

Chardonnay - Pinot Noir, France

白ワイン (グラス単位) (White Wines By Glass)

CHATEAU CARBONNEAU, MARGOT



290,000

Sauvignon Blanc, Sainte-Foy Cotes de Bordeaux, France

BODEGA ARGENTO, ESTATE BOTTLED



285,000

Chardonnay, Mendoza, Argentina

ロゼワイン (グラス単位) (Rosé Wines By Glass)

LES VALENTINES, LE CAPRICE DE CLÉMENTINE



280,000

Cinsault - Grenache, Côtes de Provence, France

赤ワイン (グラス単位) (Red Wines By Glass)

JEAN LUC COLOMBO, "LA VIOLETTE"



260,000

Syrah, IGP Pays d'OC, France

ALVARO PALACIOS, LA VENDIMIA



290,000

Garnacha - Tempranillo, Rioja, Spain



オーガニックワイン



バイオダイナミックワイン

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

TIA カクテル (TIA Cocktails)

BLOODY MARY	240,000
ウォッカ、新鮮なトマトジュース、ライム、セロリ、シーズニングソース	
CLASSIC MOJITO	240,000
ラム、ライム、ミントの葉、ブラウンシュガー、ソーダ水	
CAIPIRINHA	240,000
カシャッサラム、ライムのくし切り、ブラウンシュガー	
LONG ISLAND ICE TEA	240,000
テキーラ、ラム、ジン、ウォッカ、コアントロー、ライム、コーラ	
CLASSIC MARGARITA	240,000
テキーラ、コアントロー、ライムジュース	
DAIQUIRI	240,000
ラム、シトラスリキュール、新鮮なライム、砂糖	
PINA COLADA	240,000
ラム、マリブ、ココナッツクリーム、パイナップルジュース	

TIA

Wang Wang

Chinh Phuc

MAI TAI	240,000
ライトラム、ダークラム、コアントロー、アマレット、オレンジ、ライム、パイナップル	
DRY MARTINI	240,000
ジン、ヴェルモット、グリーンオリーブ	
SINGAPORE SLING	240,000
ジン、チェリーブランデー、ドム、コアントロー、ライム、パイナップル、アンゴスチュラビター、グレナデン	
TEQUILA SUNRISE	240,000
テキーラ、オレンジジュース、グレナデン	
NEGRONI	240,000
ジン、スウィートヴェルモット、カンパリ、黄オレンジ	
MANHATTAN	240,000
ウイスキー、スウィートヴェルモット、アンゴスチュラビター	
WHISKEY SOUR	240,000
ジムビーム、ライム、シュガーシロップ	
APEROL SPRITZ	300,000
プロセッコ、アペロール、ソーダ	

スピリッツ、ウイスキーなどの詳細なメニューについては、スタッフにお尋ねください。

Chinh
Phuc

