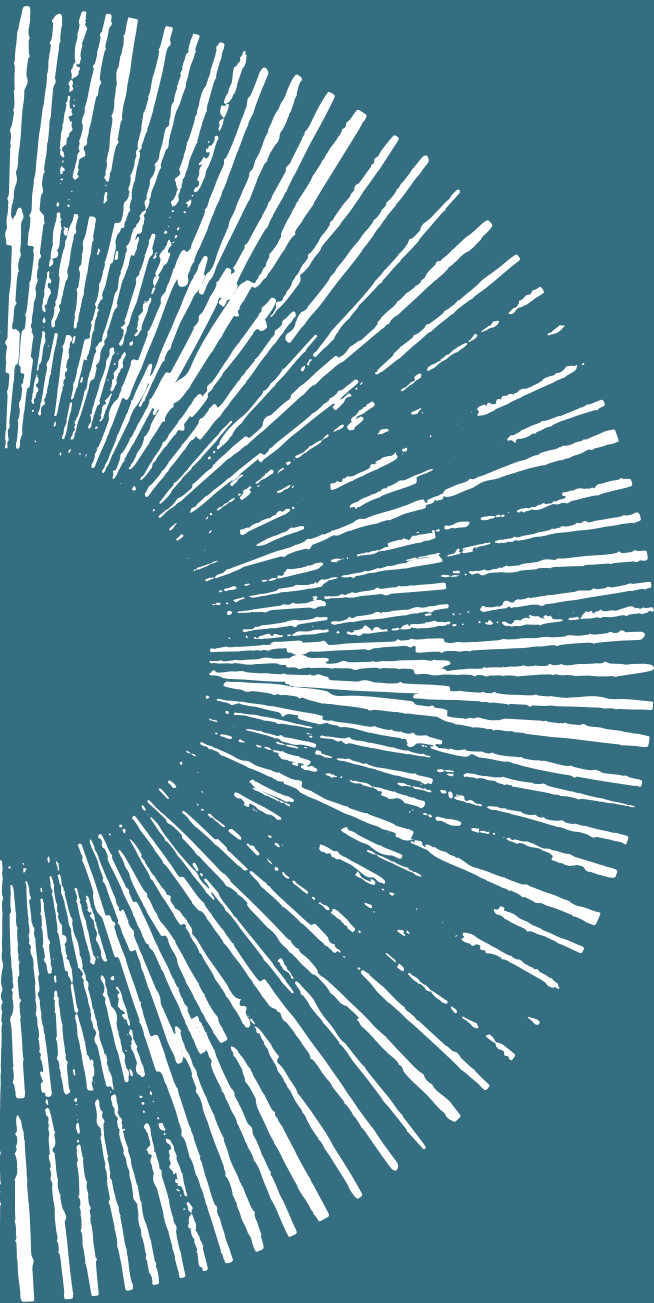


THE OCEAN
BISTRO



Beverage
Menu

ビタミン&栄養ジュースブレンド (Vitamin & Nutrient Juice Blends)

厳選されたジュースブレンドで、体をリフレッシュし、エネルギーをチャージし、守りましょう。
自然の栄養素が豊富に含まれ、あなたの健康をサポートします。

抗酸化ブレンド (Antioxidant Blends)

ビタミン、ミネラル、抗酸化成分が豊富に含まれ、活性酸素と戦い、炎症を抑え、健康な肌と細胞の修復をサポートします。

ビートルート、生姜、グリーンりんご、新鮮なウコン&にんじん 120,000
BEETROOT, GINGER, GREEN APPLE, FRESH TURMERIC & CARROT
血行を促進し、酸化ストレスを軽減し、自然なデトックスをサポートします。

きゅうり、ケール、グリーンりんご、セロリ、ライム、生姜、スピルリナパウダー 120,000
CUCUMBER, KALE, GREEN APPLE, CELERY, LIME, GINGER & SPIRULINA POWDER
クロロフィルと植物由来の栄養素が豊富に含まれ、アルカリバランスを整え、エネルギーを与えます。

免疫ブレンド (Immunity Blends)

風邪やインフルエンザなどの一般的な病気に対する免疫力を高める成分が強化され、あなたの防御力を強化します。

オレンジ、にんじん、パッションフルーツ、レモン、生姜 120,000
ORANGE, CARROT, PASSION FRUIT, LEMON & GINGER
ビタミンCとベータカロテンが豊富で、免疫力を高め、炎症を抑えます。

ブルーベリー、りんご、レモン、ハチミツ、アサイーパウダー 120,000
BLUEBERRY, APPLE, LEMON, HONEY & ACAI POWDER
抗酸化物質と栄養素が豊富で、腸内健康をサポートし、疲労と戦います。

エネルギーブレンド (Energy Blends)

自然なエネルギーチャージを提供し、トレーニングや忙しい日々を乗り切るためにサポートします。

バナナ、マンゴー、パイナップル、チアシード 120,000
BANANA, MANGO, PINEAPPLE & CHIA SEEDS
健康的な炭水化物とオメガ-3脂肪酸が豊富で、体にエネルギーを供給し、活力を維持します。

アボカド、ブルーベリー、ココナッツウォーター、デーツ&レモン 120,000
AVOCADO, BLUEBERRY, COCONUT WATER, DATES & LEMON
健康的な脂肪と抗酸化物質を組み合わせ、持続的なエネルギーと精神的な集中力をサポートします。

水分補給ブレンド (Hydration Blends)

運動後や暑さにさらされた後に電解質を補充し、最適な水分補給レベルを維持します。

ココナッツウォーター、キュウリ、ライム、セロリ 120,000
COCONUT WATER, CUCUMBER, LIME & CELERY
必須ミネラルで自然に水分補給し、バランスを回復させ、脱水症状と戦います。

ココナッツウォーター、スイカ、ポメロ、海塩 120,000
COCONUT WATER, WATERMELON, POMELO & SEA SALT
電解質と自然な糖分のリフレッシュな組み合わせで、再水分補給とエネルギー補充をサポートします。

スピルリナは、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、抗酸化物質が豊富な栄養価の高い藻で、エネルギーの増加、免疫の健康のサポート、そして全体的な健康促進に知られています。

アサイーパウダーは、フリーズドライしたアサイーベリーから作られた栄養豊富なスーパーフードで、抗酸化物質、健康的な脂肪、食物繊維、必須栄養素が豊富に含まれており、エネルギー、肌の健康、全体的なウェルネスをサポートするために使用されます。

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

リフレッシュな腸内健康エリクサー (Refreshing Gut Health Elixirs)

消化を促進し、味覚を活性化する腸に優しいドリンクを厳選しました。

これらの製品は、消化器系を落ち着かせ、バランスを取るとともに、全体的な健康に爽やかな活力を与えます。

アップルサイダービネガーレモネード APPLE CIDER VINEGAR LEMONADE アップルサイダービネガー、新鮮なレモン汁、 はちみつをブレンドした酸味のある飲み物で、健康的な消化をサポートします。	105,000
ペパーミントソーダ PEPPERMINT SODA ペパーミントティー、パタフライピー花、ソーダ水、 ミントの葉をブレンドした爽やかなドリンクで、胃を落ち着かせるのに最適です。	105,000
ジンジャーエール GINGER ALE 新鮮な生姜、レモン、ミントの葉、ソーダ水&ステビアをブレンドしたピリッとした味わいで、 消化を落ち着かせるのに最適です。	105,000
抹茶ソーダ MATCHA SODA 泡抹茶グリーンティー、スピルリナにステビアでほんのり甘さを加え、 ソーダ水と合わせて腸に優しい一品に仕上げました。	105,000

プロテインたっぷりのスムージー (Protein-Packed Smoothies)

私たちのすべてのプロテインシェイクは、グリーンピース、ひよこ豆、レンズ豆、サツマイモ、種子、そしてインゲン豆から

作られた植物ベースでグルテンフリーのプロテインパウダーを使用しています。1杯のスムージーで20グラムのプロテインを摂取できます。

バナナ、ピーナッツバター、ヒマラヤ塩&アーモンドミルク BANANA, PEANUT BUTTER, HIMALAYA SALT & ALMOND MILK	160,000
マンゴー、カシューバター、ターメリック&アーモンドミルク MANGO, CASHEW BUTTER, TURMERIC & ALMOND MILK	160,000
ダークチョコレート、ココナッツ&チアシード DARK CHOCOLATE, COCONUT & CHIA SEED	160,000
ストロベリー、ブルーベリー、ココナッツ&デーツ STRAWBERRY, BLUEBERRY, COCONUT & DATES	160,000

コラーゲンペプチドブースター (Collagen Peptides Boosters)



私たちのコラーゲン強化ドリンクで健康をサポートします。各ドリンクには15グラムの**VITAL PROTEINS**コラーゲンペプチドが含まれており、肌、髪、骨を栄養補給し、関節や腸の健康も促進します。

コラーゲンアーモンドカフェラテ COLLAGEN ALMOND CAFÉ LATTE コーヒー、アーモンドミルク&コラーゲンペプチドを使用し、ホットまたはアイスで提供します。	180,000
コラーゲンCHAIラテ COLLAGEN CHAI LATTE ココナッツミルク、デーツ、シナモン、生姜、カルダモン、ナツメグ、クローブ&コラーゲンペプチド	180,000
ターメリックコラーゲンジュース TURMERIC COLLAGEN JUICE オレンジ、ニンジン、レモン、新鮮なターメリック、ひとつまみの黒胡椒&コラーゲンペプチド	180,000
コラーゲン COLADA COLLAGEN COLADA ココナッツウォーター、ココナッツミルク、パイナップルジュース&コラーゲンペプチド	180,000
どんな飲み物にもプラス BOOST ANY BEVERAGE! コーヒー、ジュース、スムージーにコラーゲンペプチド15グラムを加えて、健康的なひとひねりを。	120,000

VITAL PROTEINSコラーゲンペプチドは、高品質で簡単に溶けるサプリメントで、草で育った牧場飼育の牛由来のコラーゲンを使用しています。

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

マインドを落ち着かせるドリンク (Mind Calming Drinks)

私たちの抗不安ドリンクで神経を落ち着かせ、不安を和らげ、穏やかな気分を促進します。
1日のどんな時間にも心をリラックスさせるのに最適で、特に夜に安眠をサポートするのに理想的です。

ラベンダーREISHIラテ LAVENDER REISHI LATTE	120,000
ラベンダーの葉、霊芝パウダー、アーモンドミルク&はちみつをブレンドしたリラックス効果のある飲み物で、ストレスを軽減し、感情のバランスを整えます。	
REISHIチョコレートミルク REISHI CHOCOLATE MILK	120,000
カカオパウダー、霊芝パウダー、アーモンドミルク&はちみつをブレンドしたマインドを落ち着かせ、気分を高め、平穏を促進する心地よい飲み物です。	
ビートルートムーンミルク BEETROOT MOON MILK	120,000
ビートルートパウダー、アシュワガンダ根、アーモンドミルク&はちみつをブレンドしたリラックス効果のある飲み物で、不安を和らげ、内なる平和をサポートします。	
カモミールムーンミルク CHAMOMILE MOON MILK	120,000
カモミールティー、アシュワガンダ根、アーモンドミルク&はちみつをブレンドした穏やかな飲み物で、神経をリラックスさせ、安眠を促進します。	

霊芝は、ストレスホルモンを調整し、リラックスを促進することによって、不安を軽減し、気分を改善し、精神的な明瞭さをサポートする能力が科学的に認められています。

アシュワガンダは、コルチゾールのレベルを調整し、ストレスへの適応能力をサポートすることによって、ストレスや不安を軽減し、気分を改善し、認知機能を向上させることが科学的に証明されています。

TIAモクテル – 味はそのまま、アルコールなし (TIA Mocktails)

私たちの手作りモクテルは、リフレッシュなフレーバーと創造的なひねりの完璧なバランスを提供します – 1日のどんな時間にもぴったりです。

デザインアップルティーニ DESIGNATED APPLETONI	110,000
グリーンリング、ライム、砂糖	
ゼロプローフマルガリータ ZERO PROOF MARGARITA	110,000
レモン、ライム、塩、砂糖、ココナッツウォーター	
シンデレラ CINDERELLA	110,000
オレンジジュース、パイナップルジュース、ライム、グレナデン&ソーダ	
シトラスフィズ CITRUS FIZZ	110,000
卵白、メープルシロップ、ライム、オレンジ&ソーダ	

シングルジュース (Single Juices)

ORANGE オレンジ PINEAPPLE パイナップル MANGO マンゴー	100,000
WATERMELON スイカ PASSION FRUIT パッションフルーツ	
COCONUT ココナッツ LIME ライム	

ロンネフェルトのリーフティー (Loose Leaves Teas By Ronnefeldt)

ENGLISH BREAKFAST DARJEELING EARL GREY FANCY SENCHA GREEN TEA	95,000
JASMINE GOLD GREEN TEA VANILLA ROOIBOS MINT FRUITY CAMOMILE	

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

クラシックコーヒー (Classic Coffees)

アーモンドミルク、オートミルク、または牛乳

AMERICANO アメリカーノ ESPRESSO エスプレッソ CAFÉ LATTE カフェラテ	90,000
CAPPUCCINO カプチーノ MACCHIATO マキアート MOCHA モカ DECAF デカフェ	

TIA夏のコーヒースペシャル

季節限定のココナッツ風味のコーヒーで、涼しく元気に！

ココ・アメリカーノ COCO AMERICANO	100,000
エスプレッソ、氷、フレッシュココナッツウォーター	

ココ・カフェラテ COCO CAFÉ LATTE	100,000
エスプレッソ、氷、フレッシュココナッツウォーター、アーモンドミルク	

ベトナムのサインコーヒー (Vietnamese Signature Coffees)

ベトナムコーヒーの豊かで本格的な味わいをお楽しみください

CÀ PHÊ ĐEN ĐÁ	95,000
なめらかで力強いベトナム産のブラックコーヒー。 氷を入れた短いグラスに入った濃いコーヒー	

CÀ PHÊ SỮA ĐÁ	95,000
甘い練乳入りアイスコーヒー。 氷と練乳を入れた濃いコーヒーを短いグラスに提供	

CÀ PHÊ PHIN	95,000
ベトナム伝統のフィンフィルターでゆっくり抽出したコーヒー。 アイスクューブと練乳はお好みで追加できるように別添えで提供されます	

CÀ PHÊ SAIGON	95,000
香り高いベトナム風コーヒー。 中強のコーヒーに砕いた氷を長いグラスに入れ、練乳はお好みで追加できます	

BẠC XIÊU	95,000
軽くて甘いコーヒーに、新鮮なミルクと練乳を加えて、 まろやかな味わいに仕上げています	

ヒマラヤソルテッドアイスコーヒー HIMALAYA SALTED ICED COFFEE	100,000
クリーミーで少し塩気のあるコーヒーディライト	

ココナッツアイスコーヒー COCONUT ICED COFFEE	100,000
新鮮なココナッツと練乳ココナッツミルクをブレンドした爽やかなアイスコーヒー	

CÀ PHÊ BƠ	100,000
濃厚でクリーミーなアボカドコーヒー、ユニークで贅沢なひねりを加えた一杯。	

ミネラルウォーター (Mineral Water)

ALBA STILL 0.45L	85,000
EVIAN 0.75L	210,000

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

スパークリングウォーター (Sparkling Water)

ALBA SPARKLING 0.45L	85,000
SAN PELLEGRINO 0.25L	100,000
SAN PELLEGRINO 0.75L	210,000

ソフトドリンク (Soft Drinks)

COKE DIET COKE SPRITE SODA TONIC GINGER ALE	90,000
---	--------

ビール (Beers)

LOCAL LARUE BEER	90,000
TIGER	95,000
HEINEKEN	100,000

オーガニック&バイオダイナミックワイン(グラス単位) 150ml (Organic & Biodynamic Wines By Glass)

シャンパン (グラス単位) (Champagne By Glass)

CHAMPAGNE J.M. LABRUYERE, PROLOGUE, GRAND CRU BRUT RESERVE 	490,000
Chardonnay - Pinot Noir, France	

白ワイン (グラス単位) (White Wines By Glass)

CHATEAU CARBONNEAU, MARGOT 	290,000
Sauvignon Blanc, Sainte-Foy Cotes de Bordeaux, France	
BODEGA ARGENTO, ESTATE BOTTLED 	285,000
Chardonnay, Mendoza, Argentina	

ロゼワイン (グラス単位) (Rosé Wines By Glass)

CHATEAU LES VALENTINES, ROSE 	280,000
Cinsault - Grenache - Syrah - Mourvedre, Côtes de Provence, France	

赤ワイン (グラス単位) (Red Wines By Glass)

JEAN LUC COLOMBO, "LA VIOLETTE" 	260,000
Syrah, IGP Pays d'OC, France	
ALVARO PALACIOS, LA VENDIMIA 	290,000
Garnacha - Tempranillo, Rioja, Spain	



Organic Wine



Biodynamic Wine

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。

TIA カクテル (TIA Cocktails)

BLOODY MARY	240,000
ウォッカ、新鮮なトマトジュース、ライム、セロリ、シーズニングソース	
CLASSIC MOJITO	240,000
ラム、ライム、ミントの葉、ブラウンシュガー、ソーダ水	
CAIPIRINHA	240,000
カシャッサラム、ライムのくし切り、ブラウンシュガー	
LONG ISLAND ICE TEA	240,000
テキーラ、ラム、ジン、ウォッカ、コアントロー、ライム、コーラ	
CLASSIC MARGARITA	240,000
テキーラ、コアントロー、ライムジュース	
DAIQUIRI	240,000
ラム、シトラスリキュール、新鮮なライム、砂糖	
PINA COLADA	240,000
ラム、マリブ、ココナッツクリーム、パイナップルジュース	
MAI TAI	240,000
ライトラム、ダークラム、コアントロー、アマレット、オレンジ、ライム、パイナップル	
DRY MARTINI	240,000
ジン、ヴェルモット、グリーンオリーブ	
SINGAPORE SLING	240,000
ジン、チェリーブランデー、ドム、コアントロー、ライム、パイナップル、アンゴスチュラビター、グレナデン	
TEQUILA SUNRISE	240,000
テキーラ、オレンジジュース、グレナデン	
NEGRONI	240,000
ジン、スウィートヴェルモット、カンパリ、黄オレンジ	
MANHATTAN	240,000
ウイスキー、スウィートヴェルモット、アンゴスチュラビター	
WHISKEY SOUR	240,000
ジムビーム、ライム、シュガーシロップ	
APEROL SPRITZ	300,000
プロセッコ、アペロール、ソーダ	

スピリッツ、ウイスキーなどの詳細なメニューについては、スタッフにお尋ねください。

価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。