

슈퍼푸드 스낵 (All Day Superfood Snacks)

Late July

창의적 에너지 부스트 (Creative Energy Boosts)

Mixed "Cheesy" nuts, nutritional yeast & popped corn

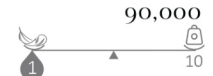
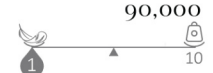
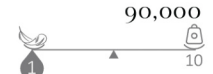
믹스 "치즈맛" 견과류, 영양 이스트 및 팝콘

Peanut, matcha & cocoa nib protein bites

땅콩, 말차, 코코아 님 프로틴 바이트

Cocoa chia, energy bites

코코아 치아 에너지 바이트



뿌리 채소 칩 (Root Vegetable Crisps)

Lotus root, sweet potato & beetroot crisps with salsa & Spirulina guacamole

샐사와 스피루리나 파카몰리를 곁들인 연근, 고구마 및 비트 칩



김롤 (Nori Rolls)

Nori rolls, smoked salmon, avocado with tahini ginger citrus dipping sauce

김 롤, 훈제 연어, 타히니 생강 시트러스 디핑 소스를 곁들인 아보카도

Nori rolls, avocado, vegetables with tahini ginger citrus dipping sauce

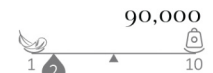
김 롤, 아보카도, 채소, 타히니 생강 시트러스 디핑 소스



미니 통밀 반미 (Mini Whole-Wheat Banh Mi)

Wholewheat baguette with mushroom pate, char sui mushrooms & pickled vegetables

버섯 파테, 차 슈 버섯과 채소 절임



Whole
Banh



식물성



글루텐 프리



채식



견과류 포함

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 봉사료가 부과됩니다

비타민 & 영양소 주스 블렌드 (Vitamin & Nutrient Juice Blends)

자연 영양소가 풍부한 저희의 정성껏 만든 주스 블렌드로 몸을 보충하고, 활력을 되찾으며, 전반적인 건강을 지원하세요

Tai Tao

항산화 블렌드 (Antioxidant Blends)

비타민, 미네랄, 항산화제가 풍부하여 자유 라디칼을 제거하고, 염증을 줄이며, 건강한 피부와 세포 복구를 지원합니다.

비트루트, 생강, 그린 애플, 신선한 강황 & 당근

120,000

BETROOT, GINGER, GREEN APPLE, FRESH TURMERIC & CARROT

혈액 순환을 개선하고, 산화 스트레스를 줄이며, 자연적인 해독을 촉진합니다

오이, 케일, 청사과, 셀러리, 라임, 생강 & 스피루리나 파우더

120,000

CUCUMBER, KALE, GREEN APPLE, CELERY, LIME, GINGER & SPIRULINA POWDER

염기성 효과와 활력 증진을 위한 엽록소와 식물 기반 영양소가 가득합니다

면역 강화 블렌드 (Immunity Blends)

면역 강화 성분으로 강화되어 감기 및 독감과 같은 일반적인 질병에 대한 방어력을 강화합니다

오렌지, 당근, 패션 과일, 레몬 & 생강

120,000

ORANGE, CARROT, PASSION FRUIT, LEMON & GINGER

비타민 C와 베타카로틴이 풍부하여 면역력을 증진시키고 염증을 줄이는 데 도움을 줍니다

블루베리, 애플, 레몬, 꿀 & 아사이 파우더

120,000

BLUEBERRY, APPLE, LEMON, HONEY & ACAI POWDER

항산화물질과 영양소가 풍부하여 장 건강을 지원하고 피로를 해소하는 데 도움을 줍니다

Chia
Lime

*Spirulina*는 단백질, 비타민, 미네랄, 항산화물질이 풍부한 영양가 높은 청록색 조류로, 에너지 증진, 면역 건강 지원 및 전반적인 웰빙 증진에 도움을 줍니다

*Açaí powder*는 동결건조된 아사이 베리로 만든 영양가 풍부한 슈퍼푸드로, 항산화물질, 건강한 지방, 섬유질 및 필수 영양소가 가득하여 에너지 증진, 피부 건강 및 전반적인 웰빙을 지원하는 데 자주 사용됩니다



에너지 블렌드 (Energy Blends)

자연적인 에너지 증진을 제공하며 운동이나 바쁜 일정을 보내는 동안 지속적인 활력을 유지할 수 있도록 설계되었습니다

바나나, 망고, 파인애플 & chia씨드

120,000

BANANA, MANGO, PINEAPPLE & CHIA SEEDS

건강한 탄수화물과 오메가-3 지방산이 풍부하여 몸에 에너지를 공급하고 활력을 유지하는 데 도움을 줍니다

아보카도, 블루베리, 코코넛 워터, 대추 & 레몬

120,000

AVOCADO, BLUEBERRY, COCONUT WATER, DATES & LEMON

건강한 지방과 항산화물질을 결합하여 지속적인 에너지와 정신 집중력을 유지하는 데 도움을 줍니다

수분 보충 블렌드 (Hydration Blends)

운동 후나 더위에 노출된 후 전해질을 보충하고 최적의 수분 수준을 유지하는 데 도움을 줍니다

코코넛 워터, 오이, 라임 & 셀러리

120,000

COCONUT WATER, CUCUMBER, LIME & CELERY

필수 미네랄을 함유하여 자연스럽게 수분을 공급하고 균형을 회복하며 탈수를 방지하는 데 도움을 줍니다

코코넛 워터, 수박, 포멜로 & 천일염

120,000

COCONUT WATER, WATERMELON, POMELO & SEA SALT

전해질과 자연당의 상쾌한 조합으로 수분을 보충하고 에너지를 회복시켜줍니다

*Spirulina*는 단백질, 비타민, 미네랄, 항산화물질이 풍부한 영양가 높은 청록색 조류로, 에너지 증진, 면역 건강 지원 및 전반적인 웰빙 증진에 도움을 줍니다

*Açaí powder*는 동결건조된 아사이 베리로 만든 영양가 풍부한 슈퍼푸드로, 항산화물질, 건강한 지방, 섬유질 및 필수 영양소가 가득하여 에너지 증진, 피부 건강 및 전반적인 웰빙을 지원하는 데 자주 사용됩니다



상쾌한 장건강 엘릭서 (Refreshing Gut Health Elixirs)

소화 기능을 원활하게 하고 입맛을 돋우는 장 건강 음료를 만나보세요.
장을 편안하게 하고 균형을 잡아주며 전반적인 건강 증진에 도움을 줍니다

애플 사이드 비니거 레몬에이드 APPLE CIDER VINEGAR LEMONADE 105,000
건강한 소화를 돕기 위한 사과 식초, 신선한 레몬 주스,
꿀의 특 쓰는 조합입니다

페퍼민트 소다 PEPPERMINT SODA 105,000
위장을 진정시키기에 완벽한 페퍼민트 차, 완두꽃, 소다수,
민트 잎의 상쾌한 조합입니다

생강 에일 GINGER ALE 105,000
신선한 생강, 레몬, 민트 잎, 소다수,
스테비아의 특 쓰는 조합으로 소화를 진정시키는 데 탁월합니다

말차 소다 MATCHA SODA 105,000
소화에 좋은 맛있는 간식으로, 스피룰리나와 말차 녹차에 스테비아로 은은하게 단맛을
더하고 소다수를 곁들인 상큼한 버블 음료입니다

Ket Yoh

고단백 스무디 (Protein-Packed Smoothies)

저희의 모든 프로틴 셰이크는 녹두, 병아리콩, 렌틸콩, 고구마, 씨앗 및 푸른 콩으로 만든 식물성
글루텐 프리 프로틴 파우더로 정성스럽게 준비됩니다. 한 스무디당 20g의 단백질이 함유되어 있습니다.

바나나, 땅콩버터, 히말라야 소금 & 아몬드 밀크 160,000
BANANA, PEANUT BUTTER, HIMALAYA SALT & ALMOND MILK

망고, 캐슈넛 버터, 강황 & 아몬드 밀크 160,000
MANGO, CASHEW BUTTER, TURMERIC & ALMOND MILK

다크 초콜릿, 코코넛 & 치아씨드 160,000
DARK CHOCOLATE, COCONUT & CHIA SEED

딸기, 블루베리, 코코넛 & 대추 160,000
STRAWBERRY, BLUEBERRY, COCONUT & DATES

Phic Yoh

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 봉사료가 부과됩니다

콜라겐 펩타이드 부스터 (Collagen Peptides Boosters)



건강을 위해 콜라겐이 함유된 음료를 즐겨보세요. 각 음료에는 피부, 모발, 뼈 건강을 돕고 관절 및 장 건강을 증진하는 **VITAL PROTEINS COLLAGEN PEPTIDES 15g**이 포함되어 있습니다.

콜라겐 아몬드 카페 라떼 COLLAGEN ALMOND CAFÉ LATTE	180,000
커피, 아몬드 밀크, 콜라겐 펩타이드가 포함된 음료로, 따뜻하게 또는 아이스로 제공됩니다	
콜라겐 차이 라떼 COLLAGEN CHAI LATTE	180,000
코넛 밀크, 대추, 계피, 생강, 카다멈, 너트맥, 정향 및 콜라겐 펩타이드가 함유된 음료입니다	
강황 콜라겐 주스 TURMERIC COLLAGEN JUICE	180,000
오렌지, 당근, 레몬, 신선한 강황, 약간의 후추 및 콜라겐 펩타이드가 함유된 음료입니다	
콜라겐 코라다 COLLAGEN COLADA	180,000
코코넛 워터, 코코넛 밀크, 파인애플 주스 및 콜라겐 펩타이드가 함유된 음료입니다	
모든 음료에 영양 부스터 추가! BOOST ANY BEVERAGE!	120,000
커피, 주스 또는 스무디에 콜라겐 펩타이드 15g을 추가하여 더욱 건강하게 즐겨보세요	

VITAL PROTEINS COLLAGEN PEPTIDES는 풀을 먹여 키운 방목 소의 콜라겐으로 만든 고품질의 쉽게 용해되는 건강 보조제입니다.

마음을 편안하게 하는 음료 (Mind Calming Drinks)

불안을 완화하고 신경을 진정시키며 편안한 안정감을 선사하는 항불안 음료를 즐겨보세요.
하루 중 언제든지 마음을 편안하게 해주며, 특히 저녁에 마시면 숙면에 도움을 줍니다.

라벤더 영지버섯 라떼 LAVENDER REISHI LATTE	120,000
라벤더 잎, 영지버섯 가루, 아몬드 밀크, 꿀이 조화를 이루는 진정 효과가 있는 음료로, 스트레스를 줄이고 감정의 균형을 향상시켜줍니다	
영지버섯 초콜릿 밀크 REISHI CHOCOLATE MILK	120,000
마음을 진정시키고 기분을 향상시키며 평온함을 촉진하는 카카오 가루, 영지버섯 가루, 아몬드 밀크, 꿀이 조화를 이루는 편안한 음료입니다	
비트루트 문 밀크 BEETROOT MOON MILK	120,000
불안을 완화하고 내면의 평화를 지원하는 비트루트 가루, 아슈와간다 뿌리, 아몬드 밀크, 꿀이 조화를 이루는 진정 효과가 있는 음료입니다	
캐모마일 문 밀크 CHAMOMILE MOON MILK	120,000
부드러운 카모마일 차, ashwagandha 뿌리, 아몬드 밀크, 꿀이 조화를 이루는 음료로, 신경을 이완시키고 편안한 수면을 촉진합니다	

영지버섯은 과학적으로 불안을 줄이고, 기분을 개선하며, 스트레스 호르몬을 조절하고 이완을 촉진하여 정신적 명료성을 지원하는 능력이 인정받고 있습니다.

Ashwagandha는 스트레스와 불안을 줄이고, 기분을 향상시키며, 코르티솔 수치를 균형 있게 조절하고 신체의 스트레스 적응 능력을 지원하여 인지 기능을 개선하는 것으로 과학적으로 입증되었습니다.

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 봉사료가 부과됩니다

Sic
Song

TIA 논알콜 칵테일 - 칵테일의 맛을 그대로, 알코올 없이 (TIA Mocktails)

술은 빼고 칵테일 기분을 느끼고 싶으신가요?

저희 수제 무알콜 칵테일은 상큼한 맛과 창의적인 flair가 완벽하게 어우러져 하루 중 언제든지 즐기기에 좋은 음료입니다

디자인드 애플티니 DESIGNATED APPLETONI

그린 애플, 라임, 설탕이 함유된 음료입니다

110,000

제로 프루프 마가리타 ZERO PROOF MARGARITA

레몬, 라임, 소금, 설탕, 코코넛 워터가 함유된 음료입니다

110,000

신데렐라 CINDERELLA

오렌지 주스, 파인애플 주스, 라임, 그레나딘, 소다가 함유된 음료입니다

110,000

시트러스 피즈 CITRUS FIZZ

계란 흰자, 메이플 시럽, 라임, 오렌지, 소다가 함유된 음료입니다

110,000

Ling
Man

싱글 주스 (Single Juices)

ORANGE 오렌지 | PINEAPPLE 파인애플 | MANGO 망고 | WATERMELON 수박
PASSION FRUIT 패션프루트 | COCONUT 코코넛 | LIME 라임이

100,000

로네펠트 루즈 리프 티 (Loose Leaves Teas By Ronnefeldt)

ENGLISH BREAKFAST | DARJEELING | EARL GREY | FANCY SENCHA GREEN TEA
JASMINE GOLD GREEN TEA | VANILLA ROOIBOS | MINT | FRUITY CAMOMILE

95,000

클래식 커피 (Classic Coffees)

아몬드, 오트, 또는 일반 우유 선택 가능

AMERICANO 아메리카노 | ESPRESSO 에스프레소 | CAFÉ LATTE 카페 라떼
CAPPUCCINO 카푸치노 | MACCHIATO 마키아토
MOCHA 모카 | DECAF 디카페인

90,000

TIA 여름 스페셜 커피 (TIA Summer Coffee)

시원하게 식혀주고 기분을 업 시켜주는 시즌 한정 코코넛 커피

코코 아메리카노 COCO AMERICANO

에스프레소, 얼음, 신선한 코코넛 워터

100,000

코코 카페 라떼 COCO CAFE LATTE

에스프레소, 얼음, 신선한 코코넛 워터, 아몬드 밀크

100,000

Chirp
Happi

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 봉사료가 부과됩니다

베트남 시그니처 커피 (Vietnamese Signature Coffees)

베트남 커피의 깊고 진한 맛을 경험해보세요

Bing Sang

카페 ĐEN ĐÁ CÀ PHÊ ĐEN ĐÁ 부드럽고 강렬한 블랙 베트남 커피. 짧은 잔에 얼음을 넣어 제공되는 진한 커피입니다	95,000
카페 SỮA ĐÁ CÀ PHÊ SỮA ĐÁ 연유가 더해진 아이스 커피. 진한 커피와 얼음을 넣어 짧은 잔에 연유를 곁들인 음료입니다	95,000
카페 PHIN CÀ PHÊ PHIN 전통적인 베트남 드립 커피, 피인 필터로 천천히 추출된 커피입니다. 얼음과 연유는 따로 제공되어 취향에 맞게 조절하실 수 있습니다	95,000
카페 사이공 CÀ PHÊ SAIGON 향긋한 베트남 스타일 커피. 중간 강도의 커피에 부서진 얼음을 넣어 긴 잔에 제공되며, 연유는 선택 사항입니다	95,000
박시우 BẠC XIU 신선한 우유와 연유가 더해져 부드럽고 달콤한 맛을 자랑하는 커피입니다. 더 부드러운 맛을 원하시면 연유를 추가하실 수 있습니다	95,000
히말라야 솔티드 아이스 커피 HIMALAYA SALTED ICED COFFEE 크리미하면서 살짝 짭짤한 커피의 즐거움	100,000
코코넛 아이스 커피 COCONUT ICED COFFEE 신선한 코코넛과 연유 코코넛 밀크가 어우러진 상쾌한 아이스 커피	100,000
카페 버 CÀ PHÊ BƠ 독특하고 풍미로운 변주를 위한 진하고 크리미한 아보카도 커피	100,000

미네랄 워터 (Mineral Water)

ALBA STILL 0.45L	85,000
EVIAN 0.75L	210,000

스파클링 워터 (Sparkling Water)

ALBA SPARKLING 0.45L	85,000
SAN PELLEGRINO 0.25L	100,000
SAN PELLEGRINO 0.75L	210,000

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 봉사료가 부과됩니다

소프트 드링크 (Soft Drinks)

COKE | DIET COKE | SPRITE | SODA | TONIC | GINGER ALE

90,000

맥주 (Beers)

LOCAL LARUE BEER

90,000

TIGER

95,000

HEINEKEN

100,000

유기농 & 바이오다이나믹 와인(글라스)

150ml

샴페인 (글라스) (Champagne By Glass)

CHAMPAGNE J.M. LABRUYERE, PROLOGUE, GRAND CRU BRUT RESERVE



Chardonnay - Pinot Noir, France

460,000

화이트 와인 (글라스) (White Wines By Glass)

CHATEAU CARBONNEAU, MARGOT



Sauvignon Blanc, Sainte-Foy Cotes de Bordeaux, France

280,000

BODEGA ARGENTO, ESTATE BOTTLED



Chardonnay, Mendoza, Argentina

260,000

로제 와인 (글라스) (Rosé Wines By Glass)

LES VALENTINES, LE CAPRICE DE CLÉMENTINE



Cinsault - Grenache, Côtes de Provence, France

280,000

레드 와인 (글라스) (Red Wines By Glass)

JEAN LUC COLOMBO, "LA VIOLETTE"



Syrah, IGP Pays d'OC, France

260,000

ALVARO PALACIOS, LA VENDIMIA



Garnacha - Tempranillo, Rioja, Spain

280,000



오가닉 와인



바이오다이나믹 와인

모든 가격은 베트남 동 기준이며, 정부 세금 및 봉사료가 부과됩니다

TIA 칵테일 (TIA Cocktails)

BLOODY MARY

보드카, 신선한 토마토 주스, 라임, 셀러리, 시즈닝 소스

240,000

CLASSIC MOJITO

럼, 라임, 민트 잎, 흑설탕, 소다수

240,000

CAIPIRINHA

카사사 럼, 라임 웨지, 흑설탕

240,000

LONG ISLAND ICE TEA

데킬라, 럼, 진, 보드카, 코인트로, 라임, 콜라

240,000

CLASSIC MARGARITA

데킬라, 코인트로, 라임 주스

240,000

DAIQUIRI

럼, 시트러스 리큐어, 신선한 라임, 설탕

240,000

PINA COLADA

럼, 말리부, 코코넛 크림, 파인애플 주스

240,000

TIA

Wang Wang

Chinh Phuc

MAI TAI	240,000
라이트 럼, 다크 럼, 코인트로, 아마레토, 오렌지, 라임, 파인애플	
DRY MARTINI	240,000
진, 베르무트, 그린 올리브	
SINGAPORE SLING	240,000
진, 체리 브랜디, DOM, 코인트로, 라임, 파인애플, 앙고스투라 비터, 그레나딘	
TEQUILA SUNRISE	240,000
테킬라, 오렌지 주스, 그레나딘	
NEGRONI	240,000
진, 스위트 베르무트, 캄파리, 옐로우 오렌지	
MANHATTAN	240,000
위스키, 스위트 베르무트, 앙고스투라 비터	
WHISKEY SOUR	240,000
짐 빔, 라임, 설탕 시럽	
APEROL SPRITZ	300,000
프로세코, 아페롤, 소다	

스피릿, 위스키 및 기타 주류에 대한 자세한 메뉴는 직원에게 문의해 주세요.

Chinh
Phuc

