

Wellness Inclusive

Menu

TIẾNG VIỆT

Chạm vào thân thể, chữa lành tâm trí, xoa dịu tinh thần



TIA SIGNATURE AROMA OILS


Tùy thuộc vào liệu pháp hoặc trị liệu, khách có thể lựa chọn các loại dầu mát xa hữu cơ riêng biệt của TIA

STILLNESS

Lá thông, ngải cứu dại, hạt cam nhỏ, cỏ roi ngựa, hoa và nhựa thơm perou. Giảm đau cơ và nhức mỏi, giảm viêm và kích hoạt tiêu hóa, làm dịu tinh thần, giảm căng thẳng và lo âu

SPLASH

Bưởi, chanh vàng, chanh vàng, cam ngọt, cỏ chướng Ấn Độ, cỏ roi ngựa & cây bạch chỉ. Làm sáng, thúc đẩy sự khỏe mạnh bên trong và sáng bóng bên ngoài, cân bằng cảm xúc, cải thiện tinh thần & mang lại nhận thức mới về bản thân



TIA SIGNATURE TREATMENT

Kỹ thuật toàn thân để kích hoạt năng lượng sáng tạo

DEEP CONNECTION REMEDY (80')

Trị liệu toàn thân sử dụng tinh dầu giúp mang lại sự hài hòa giữa cơ thể, tâm trí và tinh thần
(lực từ nhẹ tới mạnh, sử dụng dầu kích hoạt hoặc thư giãn)

BAMBOO ROLL-OUT (80')

Trị liệu sử dụng kỹ thuật lăn ống tre đã được làm nóng giúp khai thông hệ bạch huyết, tập trung ở lưng và chân. Tăng cường thải độc cho cơ thể và tăng cường hệ thống miễn dịch
(lực từ nhẹ đến vừa, sử dụng dầu kích hoạt hoặc thư giãn)

LYMPHATIC DETOX (80')

Các động tác vuốt nhẹ, nhịp nhàng với lực nhẹ tập trung vào các hạch bạch huyết để hỗ trợ dòng bạch huyết và thúc đẩy thải độc cơ thể. Trị liệu tập trung ở chân, bụng và mặt
(lực từ nhẹ đến vừa, sử dụng dầu kích hoạt hoặc thư giãn)

ON THE PULSE

Liệu pháp tập trung vào các cơ và kinh mạch cần được chăm sóc của cơ thể

BACK, NECK AND SHOULDER RELEASE (30')

Trị liệu tác động sâu vào vùng lưng, cổ và vai giúp đả thông và mang lại sự thư giãn dài lâu tại những vùng thường bị căng cơ
(lực từ nhẹ đến mạnh kết hợp dầu kích hoạt hoặc thư giãn)

CRYSTAL WAND FOOT REFLEXOLOGY (50')

Trị liệu bấm huyết bàn chân mang lại sự cân bằng cho toàn bộ cơ thể. Sự kết hợp giữa bấm huyết và đặc tính chữa bệnh của tinh thể đá sẽ giúp phục hồi cảm giác cân bằng từ sâu bên trong
(lực từ nhẹ đến mạnh)

STRETCH & RELEASE (50')

Lấy cảm hứng từ phương pháp mát xa Thái, trị liệu này giúp khai thông các khớp xương, giải phóng nguồn năng lượng bị tắt nghẽn, thúc đẩy hệ tuần hoàn và mang lại cảm giác như vừa được tái sinh
(lực từ vừa đến mạnh, không dùng dầu)

WARM SPORTS COMPRESS (50')

Liệu pháp đi sâu vào các mô trong cơ thể bằng cách sử dụng kỹ thuật cường độ cao vào các điểm kích hoạt ở lưng và vai nhằm giải tỏa sự hình thành các khối căng cơ
(lực từ vừa đến mạnh kết hợp dầu kích hoạt hoặc thư giãn)

TIME TO UNWIND

Năng lượng chữa lành mang lại sự thư giãn và tiếp thêm năng lượng, giúp tái thiết lại con người thật của mỗi cá nhân

HIMALAYAN HEART STONE (50')

Trị liệu toàn thân nhẹ nhàng với sự kết hợp giữa đá muối ấm giúp giải tỏa sự căng cơ và mang đến sự thư giãn hoàn toàn cho cơ thể. Đá muối Himalyan có chứa rất nhiều khoáng chất sẽ mang lại lợi ích trên cả tuyệt vời cho làn da và sức khỏe

(lực từ nhẹ đến vừa)

WARM BODY FLOW (50')

Mát xa ấm toàn thân giúp giảm đi sự căng cơ, cải thiện và điều hòa nhịp thở giúp mang lại một cảm giác thư thái toàn thân

(lực từ nhẹ đến vừa sử dụng với dầu dừa nguyên chất)

MINDFUL REIKI TOUCH (50')

Liệu pháp chữa lành Reiki của Nhật Bản nhằm loại bỏ những căng thẳng trong tâm trí và tái tạo sự cân bằng cảm xúc. Cảm nhận nguồn năng lượng ấm áp từ đôi tay của nhân viên trị liệu nhẹ nhàng lan tỏa khắp cơ thể để nuôi dưỡng trái tim và tâm hồn

BALANCING FOOT MASSAGE (30')

Trị liệu xoa bóp tập trung đặc biệt vào những huyết đạo quan trọng của bàn chân để mang đến sự cân bằng cho cơ thể. Giúp thư giãn sau một chuyến bay dài và các chuyến du lịch

(lực từ nhẹ đến mạnh sử dụng sáp thơm)

HOLISTIC HEAD TREATMENT (30')

Trị liệu đã thông kinh mạch ở đầu giúp khôi phục lại nhịp điệu sinh học tự nhiên và mang đến sự cân bằng cho tinh thần và sức khỏe tổng thể

(lực từ nhẹ đến mạnh)

CREATIVE CANVAS

Các trị liệu chuyên sâu giúp mang đến một làn da khỏe mạnh bên trong và sáng bóng bên ngoài

By
[comfort zone]
conscious skin science

RECOVER TOUCH (50')

Dưỡng ẩm cho da và phục hồi từ những tổn thương do nắng, ô nhiễm và tuổi tác. Recover Touch là liệu pháp chống ô nhiễm, chống lão hóa, đa vitamin dành cho khuôn mặt, cổ và phần ngực. Sự kết hợp chống oxy hóa và dưỡng ẩm của quả Goji hữu cơ và dầu Macadamia để lại làn da mềm mại và được bổ sung dưỡng chất. Lý tưởng cho da bị ảnh hưởng bởi sự căng thẳng, thiếu nước và tối màu

ACTIVE PURENESS (50')

Active Pureness là liệu pháp làm sạch sâu cho da với mặt nạ clay Garcinia Mangostana và một loại xoa bóp được lấy cảm hứng từ các kỹ thuật cổ điển của y học Ayurveda. Mạnh mẽ và tinh tế đồng thời nó làm sạch và cân bằng làn da, để lại làn da tươi mới và săn chắc. Cho mọi loại da, đặc biệt hiệu quả trên da dầu, da sộp và da mụn

HYDRA GLOW (50')

Một liệu pháp tươi mới năng động dành cho bất kỳ ai đang tìm kiếm sự sáng bóng, dưỡng ẩm và sinh khí ngay lập tức. Nhờ vào sự kết hợp độc đáo của axit lactic để tái tạo và làm sáng da và nồng độ mạnh mẽ của axit hyaluronic cho dưỡng ẩm bề mặt sâu sắc, và chiết xuất lô hội sinh học từ nông nghiệp. Tái tạo, chúng tôi mang lại sự dưỡng ẩm và rạng rỡ ngay lập tức để có một vẻ ngoài lành mạnh và ẩm ướt. Không khuyến khích cho da nhạy cảm, tránh ánh nắng sau khi đi điều trị

REMEDY SOOTHING (50')

Một phương pháp đổi mới, củng cố cho da nhạy cảm và tinh tế. Với Prebiotic từ củ cải đường thúc đẩy sự đàn hồi của da và dầu Marula, liệu pháp này làm dịu cảm giác không thoải mái của da, giảm sưng viêm và củng cố khả năng phòng vệ của da. Dành cho những da yếu, nhạy cảm và dễ bị đỏ. Lý tưởng sau khi tiếp xúc với ánh nắng mặt trời

BOLD NEW YOU

Nhìn và cảm nhận tất cả những gì tốt đẹp nhất của bạn với sự nâng niu chăm sóc đặc biệt

By
O·P·I

LADIES MANICURE or PEDICURE (50')

Dịch vụ chăm sóc móng tay hoặc móng chân nhẹ nhàng bao gồm làm sạch, định hình, và sơn móng tùy theo lựa chọn của bạn

LADIES MANICURE or PEDICURE

OPI GELCOLOR (80')

Dịch vụ chăm sóc móng tay hoặc móng chân nhẹ nhàng bao gồm làm sạch, định hình, và sơn Gel để có độ bóng và chống xước lên đến 3 tuần. Loại sơn gel này được xử lý bằng đèn LED để có độ bền và lớp bóng hoàn hảo hơn

GENTLEMAN MANICURE or PEDICURE (50')

Dịch vụ chăm sóc móng tay hoặc móng chân dành riêng cho nam giới bao gồm làm sạch, định hình và xoa bóp tay hoặc chân

EXPRESS MANICURE or PEDICURE (30')

Ngâm tay hoặc chân thư giãn nhẹ nhàng kết hợp làm sạch và định hình móng

DELUXE PEDICURE (80')

Dịch vụ chăm sóc móng chân bao gồm làm sạch, định hình, loại bỏ vết thô sần ở gót chân và lòng bàn chân kết hợp cùng mặt nạ dưỡng chân. Sơn móng tùy theo sự lựa chọn của bạn

RADIANTLY ALIVE

Tại TIA chúng tôi trân trọng
cơ thể bạn như một thánh đường

ROSE BUD BEAUTY SCRUB (30')

Tẩy tế bào chết nhẹ nhàng với các thành phần chống lão hóa từ nụ hoa hồng, hạt chia, và muối Himalya. Công thức đặc biệt chỉ có tại TIA với các nguyên liệu từ thiên nhiên giúp thải độc, làm sáng da và lưu thông khí huyết

LOTUS ROOT LUXURY SCRUB (30')

Sử dụng hỗn hợp làm sáng da đặc biệt được chế biến thủ công từ củ sen, yến mạch thô, và dầu cám gạo, giúp tẩy tế bào chết và tái tạo làn da

GENTLE COCONUT SCRUB (30')

Trị liệu giúp hạn chế sự xuất hiện của các vết nhăn, tình trạng da chảy xệ, và các đốm đồi mồi. Nhẹ nhàng tẩy tế bào chết, dưỡng ẩm và tái tạo làn da

ALOE VERA BODY WRAP (30')

Phương pháp ủ toàn thân mát lạnh với hỗn hợp từ nha đam tươi và dưa chuột- các chất khử trùng tự nhiên có tác dụng làm giảm kích ứng do bị cháy nắng, dị ứng da hay vết côn trùng cắn

WARM COCONUT BODY WRAP (30')

Phương pháp ủ toàn thân với hỗn hợp từ dừa và tinh hương nhằm bổ sung độ ẩm và nhẹ nhàng nuôi dưỡng làn da, đồng thời mang đến sự thư giãn với hương thơm dịu mát

Tư vấn đặt trị liệu Sống Khỏe

- Trung tâm sống khỏe mở cửa hàng ngày từ 10 giờ sáng đến 10 giờ tối.
- Khách có thể đặt 2 trị liệu sống khỏe mỗi đêm (80 phút) trong thời gian lưu trú.
- Trị liệu phải được chọn trước ít nhất 3 tiếng để đảm bảo trị liệu mong muốn.
- Việc thay đổi trị liệu đã đặt trước phải được báo trước ít nhất là 3 tiếng để tiện cho việc sắp xếp từ phía khu nghỉ dưỡng.
- Các trị liệu được chấp nhận đặt chỗ kể từ sau giờ nhận phòng (từ 14:00) và cần được hoàn thành trước 12 giờ trưa của ngày trả phòng.
- Nếu quý khách đến muộn, thời gian trị liệu sẽ bị cắt giảm. Nếu đến trễ hơn 15 phút mà không báo trước thì trị liệu sẽ tự động bị hủy.
- Không đến theo hẹn, quý khách sẽ không được phép đặt trị liệu thêm trong ngày.
- Nếu quý khách không dùng trị liệu thì cũng không thể trao đổi, hoàn lại hay chuyển cho người khác.

Quy định chung cho Wellness Centre

- Tất cả các trị liệu được tính như trị liệu hàng ngày, trừ trường hợp chỉ định riêng.
- Vui lòng đến trước 15 phút với áo choàng (sử dụng quần lót giấy có sẵn trong phòng của bạn).
- Trung tâm sống khỏe là khu vực không hút thuốc, không sử dụng thức uống có cồn và điện thoại di động để đảm bảo một không gian chung trong lành và yên tĩnh.
- Trẻ dưới 12 tuổi không được phép vào khu vực trung tâm sống khỏe.
- Để đặt chỗ, vui lòng gửi mail đến địa chỉ: **wellness@tiawellnessresort.com**

TIA Wellness là nơi hoàn hảo để trân quý sự tĩnh lặng và chuyển đổi bên trong. Trải nghiệm nghỉ dưỡng của chúng tôi tích hợp lối sống khỏe toàn diện trong mỗi kỳ nghỉ thông qua các trị liệu được thiết kế nhằm nâng cao tính sáng tạo và ý nghĩa cuộc sống.

Chương trình sống khỏe mang đến sự thư giãn trong không gian thanh bình, truyền cảm hứng cho khách hàng khám phá sống khỏe thông qua các trị liệu chăm sóc toàn diện và các hoạt động được thiết kế để tăng cường tính sáng tạo và giúp mỗi người hướng tới một cuộc sống ý nghĩa hơn.

Tất cả khách trong chương trình sống khỏe sẽ nhận được 02 trị liệu cho mỗi đêm nghỉ (80 phút).

TIA