

TIA クッキングクラス



健康に良い朝食

(プラントベース)

お気に入りの健康的な朝食の選択肢から 3 品を選び、自宅で調理する方法を学びます。

トロピカル スムージー ボウル、スピルリナ & ゴマシオ、ココア 玄米フレーク、レモン & ポピー プリス ボール、ココナッツ & ナッツ ガノーラ、カシュー チーズ、ビーガン パテからお選びいただけます。

(約80分)

950,000++/ 一人

人気にベトナム料理

(レギュラーまたはプラントベース)

初心者向けのベトナム料理でフレッシュでカリカリの春巻きや昔から人気のバインセオの作り方を学びましょう。すべてプラントベースまたはレギュラークッキングクラスとして利用できます。

(約80分)

950,000++/ 一人



クラスは 24 時間前までに予約する必要があるため、1 人から 5 人まで利用できます。価格はすべてベトナムドンで、税金とサービス料が加算されます。